

CIRCUIT N°8

Plaine d'Ossès

Ortaizeko Zelaia

NIV
3

MOYEN

Halzamendi

La montagne de l'aulne ou de l'alisier



Premier sommet de la crête du Baigura avant la plaine. Idéal pour essayer d'apercevoir la Côte Basque et le pic du midi d'Ossau à son opposé.

- D** 1 Sortir du village en direction de Bayonne-St-Martin d'Arrossa (D8). Prendre la 1^{re} route à droite.
- 2 Après le lavoir, tourner à gauche puis à droite, le chemin suit un petit ruisseau, puis à 300m franchir le portail (et le refermer). Monter en lacets, passer la brèche taillée dans la roche jusqu'à l'enclos.

- 3 Le contourner et monter sur le sentier face à la pente. Au plateau intermédiaire, prendre le sentier qui traverse le flanc à gauche.
- 4 De ce palier, poursuivre la progression à flanc jusqu'au pied de Halzamendi.
- 5 Grimper tout droit les derniers mètres vers le sommet. Le retour s'effectue sur le même itinéraire. (Attention au ravin face Est).



NIV
3

MOYEN

Halzamendi

La montagne de l'aulne ou de l'alisier



D Parking de l'église d'Ossès.

4 H 30
(aller-retour)

9,5 km

575 m

Balisage :

Qualification : pédestre

Attention, vous êtes en montagne ! Le brouillard peut tomber en quelques minutes empêchant toute visibilité.

Veiller à ce que les enfants restent bien sur l'itinéraire, ce massif comporte des ravins dans la partie sommitale..



Renseignements complémentaires auprès de :
**Office de tourisme de St Jean Pied de Port /
St Etienne de Baigorri**
Tel : 05 59 37 03 57 - 05.59.37.47.28
www.pyrenees-basques.com

www.rando64.fr

à pied, en vit ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les **randonnées pédestres sont classées par ordre de difficulté** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. *Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

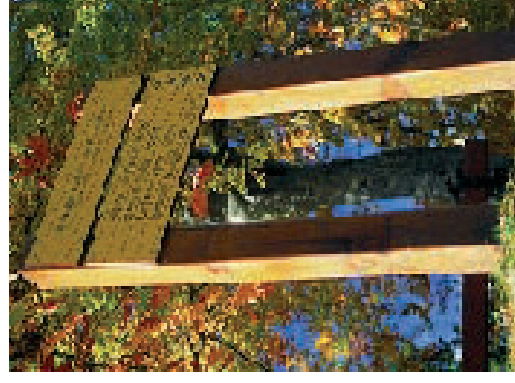
Facile : moins de 3 h de marche. *Peut être faite en famille. Sur des chemins,*

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. *Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

Difficile : plus de 4 h de marche. *Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.*

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les *itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le GRDP 64 : 05.59.14.18.80.*

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés



Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Évitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Pour en savoir plus :
www.guide-montagne-basque.com
www.mendian-nola-bizi.com



Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

- chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
- sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !