

CIRCUIT N° 47

Vallée des Aldudes

Aldudeko Bailea

NIV
2 FACILE

Lepeder / Le Beau col



Haut lieu de la chasse à la palombe, on y pratique la technique du filet avec les pantières. La fin de l'itinéraire emprunte le sentier de découverte du Porc Basque.

- D** 1 Regagner la départementale, traverser le pont sur la Nive et tourner à droite, route d'Urepel.
2 Avant la station service, ne pas manquer l'escalier (en retrait sur la gauche). Il grimpe au dessus des maisons. Suivre le sentier abrupt (passage glissant par temps humide) taillé dans la roche jusqu'au col de Lepeder. Continuer à flanc après les installations de chasse au filet, sur ce sentier aérien dans la fougeraie. Poursuivre la piste sur la crête jusqu'à la route.
3 Prendre à droite sous les arbres (éviter la route au niveau de la borde). Le sentier franchit des échelles de passage, continuer

sur le flanc gauche vers les trois chênes isolés. Descendre et rejoindre la piste sur le chemin d'interprétation du Porc Basque, tourner à droite, puis tourner sur la piste de gauche vers la table de pique nique. Continuer sur le sentier qui contourne la montagne
4 Arriver sous un bosquet de chênes derrière les maisons du village, tourner à gauche le long des clôtures, fermer le portail et regagner la départementale.
5 Tourner à droite vers le village des Aldudes. (Attention aux voitures).

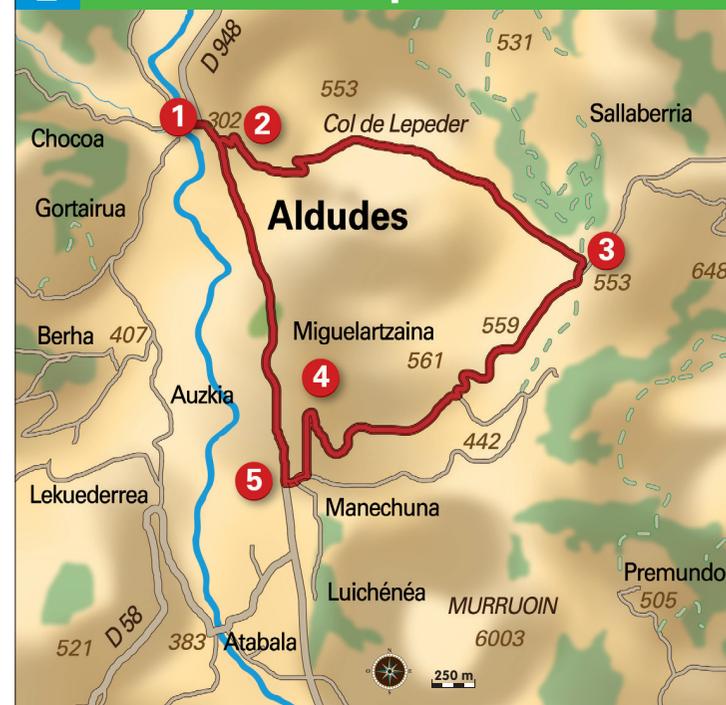


Saint-Jean-Pied-de-Port
Baïgorri

Pyrenées Basques

NIV
2 FACILE

Lepeder / Le Beau col



D Parking devant l'église des Aldudes.

Balisage :

Qualification : pédestre

2 H 00 4 km

190 m

Attention, vous êtes en montagne !
Le brouillard peut tomber en quelques minutes empêchant toute visibilité.
Veiller à ce que les enfants restent bien sur l'itinéraire, cet itinéraire comporte des ravins.



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de tourisme de St Jean Pied de Port /
St Etienne de Baïgorri
Tel : 05 59 37 03 57 - 05.59.37.47.28
www.pyrenees-basques.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les **randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. *Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

Facile : moins de 3 h de marche. *Peut être faite en famille. Sur des chemins,*

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. *Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

Difficile : plus de 4 h de marche. *Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.*

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GRP®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les *itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80. Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rand064.fr*

Recommandations utiles

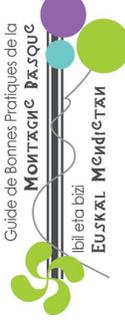
Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112
Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.
Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature
Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Guide de Bonnes Pratiques de la Montagne Basque



ЕУСКАЛ МЕНДИЕ-ТАИ



Guide de Bonnes Pratiques de la Montagne Basque

libil eto bizi
ЕУСКАЛ МЕНДИЕ-ТАИ

Pour en savoir plus :
www.guide-montagne-basque.com
www.mendian-nola-bizi.com

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres



Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Évitez de partir seul
Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Évitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Itinéraires VTT :

- chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
- sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rand064.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !