

CIRCUIT N°45

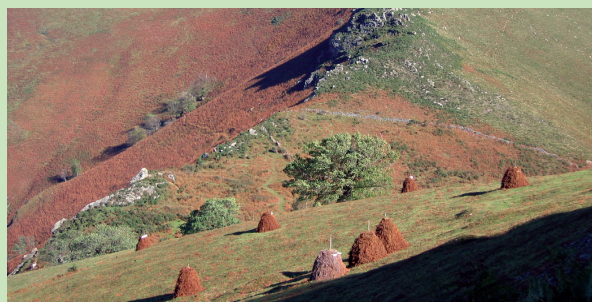
# Vallée des Aldudes

Aldudeko Bailea

NIV  
3

MOYEN

Gatuli



**B**anca qui s'appelait "la Fonderie" jusqu'en 1874, était célèbre pour la richesse en cuivre de son sous-sol. L'exploitation étalée sur des siècles laisse des vestiges dont un haut fourneau remarquablement conservé.

- D** 1 Descendre vers St Etienne de Baigorri, traverser la Nive. Continuer le long des anciens bâtiments de la fonderie et à la 1<sup>re</sup> intersection monter par la route de gauche.
- 2 Prendre la prochaine intersection à droite jusqu'à une maison. La contourner et suivre le sentier au dessus. Franchir l'échelle de passage. Couper une piste et poursuivre sur un sentier muletier qui se transforme en piste et remonter vers la route du relais de télévision. La remonter jusqu'au carrefour de "Peioeneko Borda". Deux possibilités (décrites ci-dessous) s'offrent à vous : continuer vers l'option "Antxola" (un aller-retour sur le même itinéraire) ou poursuivre cet itinéraire.
- 3 Descendre par la route vers Ithurrialde Garaya, la suivre sur 800 m, dans le lacet de la

route, continuer tout droit sur la piste vers la ferme en contrebas. Devant celle-ci, reprendre la route à droite, puis à gauche sur toutes les intersections suivantes jusqu'à revenir sur vos pas.

- 4 Sur cette intersection bifurquer à droite et remonter au village par la départementale.

## Option Antxola

On jouit d'un excellent panorama sur la vallée de la Forêt "Hayra" et le cirque formé par les crêtes de la vallée des Aldudes. Cet itinéraire est un aller-retour.

Tourner à droite, grimper sur 550 m et tourner à gauche sur la route qui monte en lacets jusqu'au col "Itchazko Lepoa". Le retour s'effectue sur le même itinéraire et la descente au village se lit à partir du paragraphe 3.



Saint-Jean-Pied-de-Port  
Baigorri



pyrenees-basques

NIV  
3

MOYEN

Gatuli



- D** Parking du mur à gauche de Banca (en bordure de la départementale).

**Balisage :**

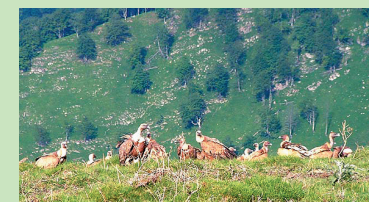
**Qualification :** pédestre

Attention, vous êtes en montagne !  
Le brouillard peut tomber en quelques minutes empêchant toute visibilité.  
Veillez à ce que les enfants restent bien sur l'itinéraire, ce massif comporte des mines.

4 H 00  
Option : +3h

8 km  
Option : + 6km

390 m  
Option : + 400m



Renseignements complémentaires auprès de :  
Office de tourisme de St Jean Pied de Port /  
St Etienne de Baigorri  
Tel : 05 59 37 03 57 - 05.59.37.47.28  
www.pyrenees-basques.com

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les **randonnées pédestres** sont classées par ordre de **difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile** : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

**Difficile** : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



## Balissage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

| Balisage des sentiers | Sentiers de pays et PR® | GRP® | GR® | VTT / VTC | Equestre |
|-----------------------|-------------------------|------|-----|-----------|----------|
| Bonne direction       |                         |      |     |           |          |
| Tourner à gauche      |                         |      |     |           |          |
| Tourner à droite      |                         |      |     |           |          |
| Mauvaise direction    |                         |      |     |           |          |

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore  
Restez sur les sentiers balisés

Guide des bonnes pratiques de la Montagne Basque



### Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire  
Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux  
Renseignez vous sur la météo

### Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières  
Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

### Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !



Pour en savoir plus:  
[www.guide-montagne-basque.com](http://www.guide-montagne-basque.com)  
[www.mendian-nola-bizi.com](http://www.mendian-nola-bizi.com)

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### Itinéraires équestres



Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

### Itinéraires VTT :



chemin large et roulant,  
dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant,  
dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique,  
dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile,  
dénivelé de 300 à 800 m

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !