

CIRCUIT N°14

Vallée de Baigorri

Baigorriko Ibarra

NIV
1 TRÈS FACILE

Menta



Sentier sur la typicité du vignoble d'Irouléguy. Ce terroir est en AOC depuis 1970. Osez goûter le fruit de la passion de ces hommes qui ont su engendrer l'élixir de cette terre. Espace d'informations sur les vigneronns de l'AOC qui porte le nom de ce village.

- D** 1 Dos à l'église, prendre à gauche et la suivre tout droit jusqu'à la départementale. La traverser pour emprunter le sentier empierré qui monte à la ferme "Menta".
- 2 Tourner à gauche sur la route puis prendre à droite jusqu'aux bâtiments agricoles.
- 3 Descendre sur la route de droite jusqu'au magnifique fronton du quartier de Guermiette. (Une partie de pelote à main nue improvisée s'impose.) Tourner à droite vers le hameau. (Les enfants, approchez vous du lavoir et observez les têtards.)
- 4 Prendre à droite entre les maisons. Continuer

le chemin jusqu'à traverser le ruisseau. Monter et tourner à droite vers la borde. Emprunter le chemin en mur de pierres et jalonné de quelques noisetiers.

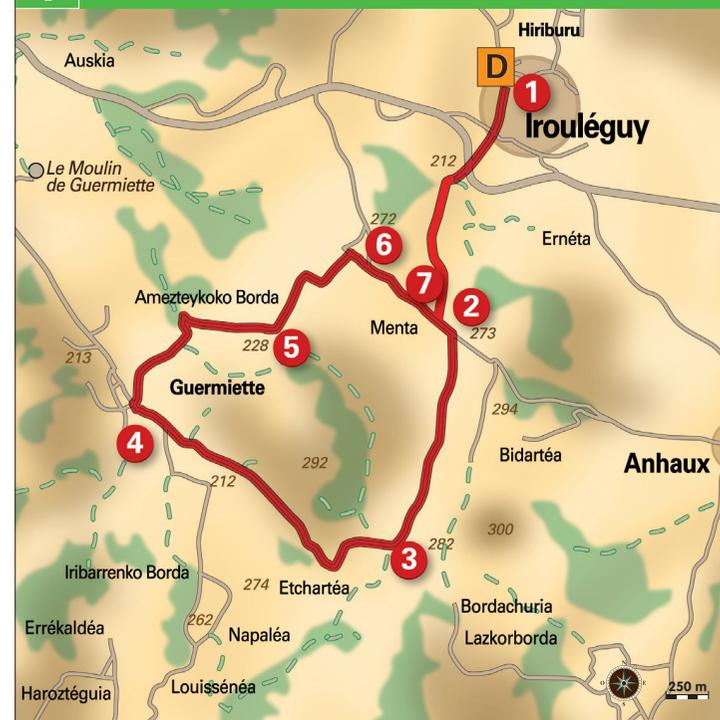
- 5 Enjamber le fossé (passage délicat) et remonter par la gauche. Longer le sous bois jusqu'au portail. Le franchir par l'échelle de passage.
- 6 Tourner à droite jusqu'à la ferme "Menta" et profiter de cet instant pour consulter la table d'orientation. (Il existe un point d'eau à votre disposition).
- 7 Reprendre le chemin à gauche vers le village.



Saint-Jean-Pied-de-Port
Baigorri
Pyrénées Basques

NIV
1 TRÈS FACILE

Menta



D de l'église d'Irouléguy

2 H 4,5 km

150 m

Balisage :

Qualification : pédestre

Respectez le travail de nos vignerons, la cueillette des raisins est interdite. Vous traversez du privé dont les propriétaires ont autorisé le passage, merci de les respecter



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de tourisme de St Jean Pied de Port /
St Etienne de Baigorri
Tel : 05 59 37 03 57 - 05.59.37.47.28
www.pyrenees-basques.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les **randonnées pédestres** sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. *Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

Facile : moins de 3 h de marche. *Peut être faite en famille. Sur des chemins,*

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. *Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

Difficile : plus de 4 h de marche. *Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.*

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

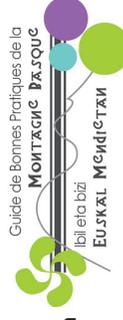
Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Logo de bonnes pratiques de la Montagne Basque



Basque: BERRA BERRA



www.guide-montagne-basque.com

www.mendian-nola-bizi.com

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agrée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres



Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :



chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire. Evitez de partir seul.

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux.

Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse.

Merci !

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !