

NIV
3

MEDIO

Ruta BTT - Ursuya

CAMBO,
HASPAREN



D Cambo
Oficina de Turismo

GPS : 629750 - 4802158

3h00

Balisage

D a **9**

23,4 km

+875 m
-875 m

No te pierdas

- El barrio Bas-Cambo
- Las vistas desde Pilotaxilo (en las alturas de Ursuya)
- Las bordas reformadas



- Precaución al incorporarse a las carreteras
- Precaución al circular o cruzar la RD 10

Perfil del itinerario



www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!



Bonita ruta para betetistas con práctica que se eleva hacia el monte Ursuya por caminos poco transitados como el pintoresco Paska Leku. A la vuelta disfrutaréis de un largo descenso a través de un macizo forestal y pastoral con barrancos y arroyos en los que poder refrescarse.

© M. Egreteau

Llegar al punto de partida :

En el centro del pueblo, al lado del Ayuntamiento, a la altura de la Oficina de turismo. **12,8 km**

Saliendo de la Oficina de turismo **D** 629750 - 4802158, pasar delante del Ayuntamiento y dirigirse a la derecha por la Rue du Trinquet. A la altura del Hôtel du Trinquet, seguir por la calle Xerri Karrika. Esta pequeña y pintoresca callejuela conduce a un gran puente que cruza el Nive **1** 629855 - 4802350. Al pasar el puente, ir a la derecha por la carretera de Urbidia, que discurre sobre el Nive y que conduce a la carretera departamental que une Cambo y Hasparren. A la izquierda subir por esta carretera unos 50 metros y después girar a la derecha por la carretera de Paska Leku **2** 630809 - 4802082. Después de un tramo llano que domina el Nive, comienzan las primeras dificultades del recorrido con una serie de pequeñas pero empinadas subidas (200 m de desnivel por carretera asfaltada). El itinerario continúa 7 km sin dejar esta carretera hasta el cruce con la RD 252 **3** 634965 - 4798589. **15 km**

1,78 km**8,7 km**

Ir a la izquierda en dirección al pueblo de Macaye, con precaución pues es un tramo con mucha circulación. En el barrio «La Place», girar a la izquierda a la altura del Ayuntamiento y seguir por esta carretera donde empieza la segunda parte del ascenso (140 m de desnivel). Este tramo, al principio asfaltado y luego de tierra, es bastante empinado: cuidado al cruzar los pasos canadienses. Dejar este camino por un sendero que baja por unos prados **4** 635234 - 4799715. Aparece una pista, incorporarse hacia la derecha. Es el principio de una amplia zona pastoral en la que **21,1 km**

11,5 km**18,5 km****23,4 km**

es preciso respetar la tranquilidad de los animales. En el cruce **5** 634206 - 4799734, girar a la derecha después del aprisco; seguir la pista y disfrutar de las magníficas vistas. ¡No queda mucho para la bajada! En el cruce siguiente **6** 634443 - 4801305, cerca del aprisco reformado, seguir de frente y, justo después de la curva, dejar la pista para tomar un sendero a la izquierda. Empezar siguiendo la cresta hasta una pista. En el cruce, girar a la derecha y seguir la pista que baja unos 300 m antes de llegar a un conjunto de casas que no hay que atravesar **7** 633814 - 4801641. 20 m antes de la carretera asfaltada, salir de la pista para tomar a la izquierda un sendero que desciende landa través para ir a parar a otra pista. Seguir hacia la izquierda, bajando unos 400 m hasta el cruce. Ir hacia la derecha y, a 80 m, otra vez a la derecha por la pista que sube durante 500 m, una de las últimas dificultades del recorrido. A la altura de un pequeño conjunto de casas, coger el camino que desciende de frente. Tras el paso canadiense, girear a la izquierda por una carretera asfaltada que hay que seguir hasta el cruce siguiente **8** 632296 - 4801332. Girar a la izquierda y enseguida tomar un sendero a la derecha. Descender hasta llegar a la RD10. En la señal de stop, girar a la izquierda y enseguida a la derecha hacia el molino de Olha **9** 631035 - 4802666. En el molino, después del puente, seguir el camino de tierra de la izquierda hasta una urbanización, tomar la carretera de la izquierda hasta las vías del tren. Llegar al puente por el camino que bordea el Nive y terminar el circuito por el recorrido seguido a la ida.

ELEGIR EL RECORRIDO ADECUADO

Niveles y señalización



Desnivel : cada ruta trae indicado el ascenso acumulado.



Duración : la duración de cada ruta es meramente indicativa y ha sido calculada teniendo en cuenta distancia, desnivel y posibles dificultades.

Coordenadas GPS de los itinerarios

El formato de referencia es WGS 84 - UTM 30T. Descargue las coordenadas GPS de los circuitos en: www.rando64.fr



Circuitos BTT/BTC

Cada ruta tiene un número de identificación. El color de los números indica su nivel de dificultad.

▶ Camino largo y ciclable. Para todos los públicos, practicable en BTC.

▶ Sendero técnico. Practicante experimentado con dominio técnico.

▶ Camino bastante ciclable. Para practicantes ocasionales de rutas BTT.

▶ Sendero muy técnico. Practicante de alto nivel técnico y físico.

Siga las señales y balizas para no salirse de la ruta.

Significado de las balizas	Senderos comarcales y PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección equivocada					

GR®, GRP® y PR® son marcas registradas por la Federación Francesa de Senderismo. Algunos de estos itinerarios han sido seleccionados por la Federación Francesa de Senderismo en atención a criterios de calidad, se distinguen por el sello PR®.

RECOMENDACIONES ÚTILES

- ▶ El Tiempo 08 92 68 02 64 o 32 50 o en www.meteofrance.com
- ▶ N° de emergencias europeo 112
- ▶ Por su seguridad, no se salga de los caminos señalizados y respete el sentido de los itinerarios.
- ▶ No sobrestime sus capacidades y controle la velocidad de su bicicleta en todo momento.
- ▶ Por su seguridad, no olvide ponerse casco.
- ▶ Piense en llevar algo de comer, bebidas y ropa adecuada.
- ▶ Sea prudente y cortés al adelantar o cruzarse con otras personas.
- ▶ El betetista sabe que el peatón tiene la prioridad y respeta las normas de circulación.
- ▶ Respete las propiedades privadas y las zonas de cultivo, vuelva a cerrar las barreras a su paso.
- ▶ Cuidado con las máquinas agrícolas y forestales, no entorpezca su circulación.
- ▶ No perturbe la tranquilidad de los animales en libertad.
- ▶ Evite cortar flores, frutas y setas.
- ▶ En periodo de caza, cuidado con las batidas y las palomas.
- ▶ Guarde sus desechos, sea discreto y respetuoso con el medioambiente.
- ▶ Si va solo, comunique la ruta que seguirá a sus allegados.
- ▶ Si durante el recorrido, constata cualquier anomalía, dé parte a la Oficina de Turismo.
- ▶ Para amenizar sus salidas, no dude en contratar servicios profesionales.

ATENCIÓN

Algunos de los itinerarios están desaconsejados en periodo de caza de palomas (octubre-noviembre), de batidas (todo el año) y de quema controlada (diciembre-marzo). Preguntar en la Oficina de Turismo.



Su opinión nos interesa

Eco-veille® Los itinerarios propuestos han sido diseñados con suma atención. Sus impresiones y observaciones acerca del estado de nuestros caminos son de gran interés para nosotros, puesto que nos permiten mantenerlos en buen estado. Le invitamos a rellenar una ficha Ecoveille® disponible en la Oficina de Turismo o descargable en www.rando64.com - apartado Ecoveille.

También puede trasladar sus comentarios a la Aglomeración Sur del País Vasco (+33 559 483 085).



Más información en :

Oficina de Turismo de Espelette

Château des Barons d'Espelette – 64250 Espelette – Tfno.: +33 (0)5.59.93.95.02

E-mail: espelette.tourisme@wanadoo.fr - Web: www.espelette.fr



www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!