



Circuito familiar que recorre gran parte del municipio y que ofrece una atmósfera única con múltiples paisajes.

Puente romano de Larressore

Llegar al punto de partida :

Desde el Ayuntamiento, avanzan unos 50 metros por la calle principal con dirección a Espelette y aparcar el coche en el parking que está a la derecha, justo después del supermercado.

Desde el parking **D** 626655 - 4803240, tomar a la derecha la calle principal hacia Espelette. Recorrer 400 m y, antes del frontón, girar a la derecha y cruzar la urbanización hasta llegar a una explotación agrícola. Pasar entre 2 grandes robles **1** 626218 - 4802873 y tomar enfrente un sendero que bordea unas tierras. Incorporarse a la carretera asfaltada y hacia la derecha hasta llegar al fondo de un pequeño valle caracterizado por una pequeña plantación de robles desmochados

1,42 km

2 625641 - 4802390. Tomar a la derecha un sendero que pasa delante de una mesa de picnic y que conduce hasta el puente romano que atraviesa el arroyo y que conduce a la carretera. Ir a la derecha y aquí llega la principal dificultad de la ruta: la subida hacia la carretera de las crestas (70 m de desnivel). Una vez en llano

3,46 km

3 624454 - 4802999, seguir a la derecha la RD 88, en dirección a Ustaritz, durante 1 km aprox. Dejar la RD por la derecha tomando una pista que lleva hasta una zona agrícola

4,45 km

4 624718 - 4803958. Al final de la pista, girar a la izquierda para incorporarse a la carretera asfaltada. Recorrer 150 m y tomar después una pequeña carretera que se abre a la derecha y pasa delante de varias casas **5** 625168 - 4804102. La carretera pasa a ser una pista de grava al

5 km

6 km

adentrarse en el bosque: precaución, bajada muy pronunciada con un giro abrupto. La pista vuelve al valle a la altura de la casa Ospitalea

6 625785 - 4804636, antiguo hospital de los peregrinos de Santiago de Compostela. Ir a la derecha para coger la RD 20 por la que hay que avanzar 100 m antes de tomar el camino «Ospital Etxeberrikobidea» que sigue todo recto bordeando la zona de actividades. Al final del camino

7,27 km

7 626790 - 4803982, girar a la derecha para remontar hasta el pueblo pasando delante del cementerio. En el cruce con la RD 20, girar a la derecha y recorrer 50 m para luego girar a la izquierda

7,8 km

8 626540 - 4803694. Tomar enseguida la primera calle a la izquierda, pasar delante del estadio y, en el cruce siguiente, tomar la calle de la izquierda que desemboca en la calle principal del pueblo, a la altura del supermercado. El parking está a 50 m a la derecha.

8,6 km

ELEGIR EL RECORRIDO ADECUADO

Niveles y señalización



Desnivel : cada ruta trae indicado el ascenso acumulado.



Duración : la duración de cada ruta es meramente indicativa y ha sido calculada teniendo en cuenta distancia, desnivel y posibles dificultades.

Coordenadas GPS de los itinerarios

El formato de referencia es WGS 84 - UTM 30T. Descargue las coordenadas GPS de los circuitos en: www.rando64.fr



Circuitos BTT/BTC

Cada ruta tiene un número de identificación. El color de los números indica su nivel de dificultad.

▶ Camino largo y ciclable. Para todos los públicos, practicable en BTC.

▶ Sendero técnico. Practicante experimentado con dominio técnico.

▶ Camino bastante ciclable. Para practicantes ocasionales de rutas BTT.

▶ Sendero muy técnico. Practicante de alto nivel técnico y físico.

Siga las señales y balizas para no salirse de la ruta.

Significado de las balizas	Senderos comarcales y PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección equivocada					

GR®, GRP® y PR® son marcas registradas por la Federación Francesa de Senderismo. Algunos de estos itinerarios han sido seleccionados por la Federación Francesa de Senderismo en atención a criterios de calidad, se distinguen por el sello PR®.

RECOMENDACIONES ÚTILES

- ▶ El Tiempo 08 92 68 02 64 o 32 50 o en www.meteofrance.com
- ▶ N° de emergencias europeo 112
- ▶ Por su seguridad, no se salga de los caminos señalizados y respete el sentido de los itinerarios.
- ▶ No sobrestime sus capacidades y controle la velocidad de su bicicleta en todo momento.
- ▶ Por su seguridad, no olvide ponerse casco.
- ▶ Piense en llevar algo de comer, bebidas y ropa adecuada.
- ▶ Sea prudente y cortés al adelantar o cruzarse con otras personas.
- ▶ El betetista sabe que el peatón tiene la prioridad y respeta las normas de circulación.
- ▶ Respete las propiedades privadas y las zonas de cultivo, vuelva a cerrar las barreras a su paso.
- ▶ Cuidado con las máquinas agrícolas y forestales, no entorpezca su circulación.
- ▶ No perturbe la tranquilidad de los animales en libertad.
- ▶ Evite cortar flores, frutas y setas.
- ▶ En periodo de caza, cuidado con las batidas y las palomas.
- ▶ Guarde sus desechos, sea discreto y respetuoso con el medioambiente.
- ▶ Si va solo, comunique la ruta que seguirá a sus allegados.
- ▶ Si durante el recorrido, constata cualquier anomalía, dé parte a la Oficina de Turismo.
- ▶ Para amenizar sus salidas, no dude en contratar servicios profesionales.

ATENCIÓN

Algunos de los itinerarios están desaconsejados en periodo de caza de palomas (octubre-noviembre), de batidas (todo el año) y de quema controlada (diciembre-marzo). Preguntar en la Oficina de Turismo.



Su opinión nos interesa

Eco-veille® Los itinerarios propuestos han sido diseñados con suma atención. Sus impresiones y observaciones acerca del estado de nuestros caminos son de gran interés para nosotros, puesto que nos permiten mantenerlos en buen estado. Le invitamos a rellenar una ficha Ecoveille® disponible en la Oficina de Turismo o descargable en www.rando64.com - apartado Ecoveille.

También puede trasladar sus comentarios a la Aglomeración Sur del País Vasco (+33 559 483 085).



Más información en :

Oficina de Turismo de Espelette

Château des Barons d'Espelette – 64250 Espelette – Tfno.: +33 (0)5.59.93.95.02

E-mail: espelette.tourisme@wanadoo.fr - Web: www.espelette.fr



www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!