




©IGN


D Ainhoa
Parking derrière la Mairie

GPS : 621871 - 4795988

 3h00

Balitage
D à 7

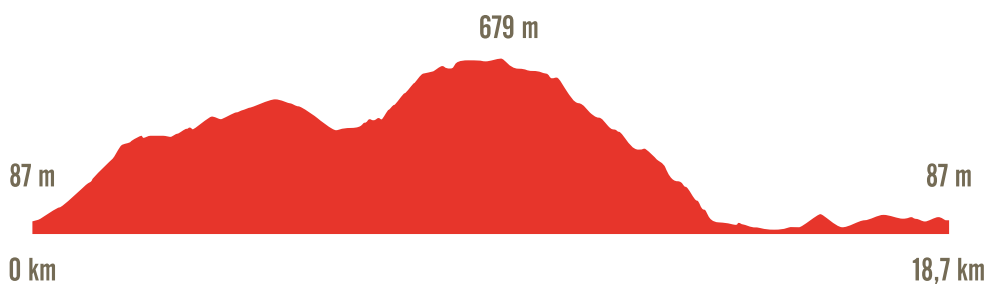
 18,7 km

 +876 m
-876 m

A ne pas manquer

- Chapelle d'Arantzako
- Col des trois croix
- Panorama sur les crêtes de Bizkailuze
- Descente technique et magnifique de la crête de Halzagerri jusqu'au ruisseau de Lapitxurri

Profil de l'itinéraire



Circuit sportif dont le départ très raide jusqu'à l'oratoire est assez sélectif. Le panorama unique sur la vallée d'Aïnhua compense largement cette première difficulté. Le parcours sur les crêtes est de toute beauté. Les descentes sont parfois techniques.



© Vincent BAUZA

Accès au départ :

Depuis le fronton d'Aïnhua, au cœur du village, prendre à droite la rue principale sur 70 m puis prendre la rue à gauche, à l'angle de la mairie, qui conduit jusqu'au parking principal, point de départ de l'itinéraire. **10,6 km**

1,8 km

Depuis le parking **D** 621871 - 4795988, suivre les balises du GR®10 et de la Voie des contrebandiers. La route, puis la piste, montent rudement jusqu'à la chapelle d'Arantzako **1** 623090 - 4795636. Suivre alors la croupe en pente douce vers le Nord-Est. Continuer sur le balisage GR®10 par une bonne piste qui après une descente remonte franchement pour atteindre le col de Zuharreta **2** 626686 - 4794139. Laisser la piste et partir à droite vers le Sud le long d'un sentier raide, qui permet, après une rude montée, d'atteindre la crête de Bizkailuze **3** 626383 - 4792963. **13 km**

7,6 km

8,8 km

Parcourir alors cette croupe vers le Sud. Après le sommet de Gorospil une descente plus longue mène au col de Gorospil **4** 626058 - 4791799 **18,7 km** où l'on rejoint une piste.

10 km

Repartir franchement vers le Nord sur une

sente horizontale, sur le flanc Ouest de la montagne. On atteint un petit col. Partir alors franchement à gauche (Ouest) à flanc pour rejoindre la crête de Haizagerri vers l'Ouest. Elle descend avec parfois de longs passages techniques. Rester le plus possible sur le fil de la crête sur une sente parfois ténue. Après une descente raide on atteint une piste qui coupe la croupe **6** 623668 - 4792965. Prendre à droite la petite piste qui descend dans la forêt. Descente soutenue et raide qui mène à une route goudronnée. L'emprunter 10 m à droite puis repartir sur le chemin à gauche; descente raide et technique. On traverse le ruisseau grâce à un gué (la passerelle située à droite est dangereuse ne pas l'emprunter). On rejoint une route **7** 623139 - 4793396 que l'on emprunte vers la gauche. Au premier croisement partir à droite. La route remonte ensuite, passe à proximité d'une carrière et rejoint la route principale que l'on emprunte à droite pour rejoindre Aïnhua.

14 km

18,7 km

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveaux et balisage



Dénivelé : pour chaque circuit est indiqué le total cumulé des montées.



Durée : la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.

Coordonnées GPS des itinéraires

Le format de référence ici est WGS 84 - UTM 30T
Téléchargez les tracés GPS des circuits sur :
www.rando64.fr



Circuits VTT / VTC

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonctions de leur difficulté par la couleur des numéros.

- Chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.
- Sentier technique. Praticant averti, avec obligation de maîtrise technique.
- Chemin assez roulant. Praticant occasionnellement la randonnée VTT.
- Sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération Française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité, ils sont labellisés PR®.

RECOMMANDATIONS UTILES

- Météo 08 92 68 02 64 ou 32 50 ou sur www.meteofrance.com
- Appel d'urgence européen 112
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.
- Pour agrémenter vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

Attention !
En période de chasse à la palombe (octobre à novembre), aux battues toute l'année et en période d'écobuage (décembre à mars), certains circuits sont à éviter. Se renseigner auprès des offices de tourisme.

Votre avis sur nos sentiers

Eco-veille® Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter la Communauté de Communes Errobi au 05 59 93 65 94.

Vous pouvez télécharger la fiche Ecoveille® sur www.rando64.com/ecoveille
Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de Tourisme d'Espelette
Château des Barons d'Espeleta – 64250 Espelette - Tél : 05.59.93.95.02
Mail : espelette.tourisme@wanadoo.fr - Web : www.espelette.fr



www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !