

De la Nive au littoral basque

Retrouvez l'ensemble des itinéraires ►► disponibles dans les Offices de Tourisme



NIV
2 FACILE

LA MOULINE

LOUHOSSOA



Cet itinéraire traverse des paysages variés. Le randonneur évolue sous le couvert forestier ou les hauteurs pastorales avant de gagner la vallée parcourue par de petits cours d'eau dont le principal, affluent de la Nive, se nomme la Mouline.

Vue panoramique depuis la Mouline

Accès au départ :

Au centre du village, parking du fronton.

Depuis le parking du fronton **D** 633770 - 4797249, emprunter la RD 119 en direction d'Hélette, sur environ 200 m. Prendre à droite **1** 633981 - 4797178 une petite route qui s'éloigne progressivement de la vallée pour s'élever vers les landes pastorales. Après une lente ascension ombragée, quitter la route bitumée et gagner les espaces découverts par une piste qui s'élève sur la gauche et dont le départ est marqué par une barrière canadienne **2** 634066 - 4796189.

L'itinéraire progresse ensuite sur les hauteurs de Louhossoa. Les bordes très fréquentes, témoignent de l'importante activité pastorale.

A la borde Etxeberrikoborda **3** 635765 - 4796422, facilement identifiable grâce à son bosquet de châtaigniers, entamer la descente vers la vallée.

Passer devant une borde. Franchir le portail sans omettre de le refermer. Rejoindre la RD 119 **4** 635447 - 4797046. L'emprunter sur la gauche sur environ 200 m. S'engager à droite sur une petite route de campagne jusqu'à l'entrée d'un

sentier étroit **5** 635016 - 4797368, qui s'enfonce sur la gauche, encaissé entre deux talus. Continuer sur la petite route jusqu'à la RD 119 **6** 634597 - 4796968 qu'il vous faudra traverser. Poursuivre par un chemin de terre. A son extrémité, prendre à droite le chemin emprunté à l'aller **7** 634171 - 4796223 qui descend vers le village.

0h25

0h55

1h10

1h35

1h55
2h15



D Fronton de Louhossoa

GPS : 633770 - 4797249

2h15

Balilage

D à 7

8,7 km

+362 m
 -362 m

A ne pas manquer

- Vue panoramique
- Bordes
- La Mouline



- A éviter en période de chasse
- Prudence pour traverser la RD 119

LES BORDES - BORDA

Au gré de vos randonnées, vous rencontrerez des abris ou petites maisons en pierre appelées « bordas ».

Au Pays Basque, beaucoup d'animaux vivent en semi-liberté (pottoks, la petite vache basque bétizu, brebis...), entre étables et habitations, ces bordas servent de refuge aux bêtes et aux bergers en cas de mauvais temps. Certaines sont aménagées pour y vivre sommairement car durant les estives, le berger reste dormir dans la montagne à côté de son bétail. Elles sont également appelées Etxola (cabanes) ou Cayolar.



Une borde



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de Tourisme de Cambo les Bains
Avenue de la Mairie – 64250 Cambo les Bains - Tél : 05.59.29.70.25
Mail : info@cambolesbains.com - Web : www.cambolesbains.com



Liste complète des guides randos 64 sur www.rando64.fr

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveaux et balisage



Dénivelé : pour chaque circuit est indiqué le total cumulé des montées.



Durée : la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Circuits pédestres

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

▶ Moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

▶ Moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

▶ Moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

▶ Plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

GRP®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération Française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité, ils sont labellisés PR®.



Signalétique des sentiers de randonnées

Coordonnées GPS des itinéraires

Le format de référence ici est WGS 84 - UTM 30T
Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.rando64.fr

RECOMMANDATIONS UTILES

▶ Météo 08 92 68 02 64 ou 32 50
ou sur www.meteofrance.com

Parcourir les chemins de la Nive au littoral basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature, les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

▶ Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets ▶ Respectez la faune et la flore ▶ Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

▶ Ne partez pas sans le matériel nécessaire
▶ Evitez de partir seul
▶ Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
▶ Renseignez-vous sur la météo

▶ Appel d'urgence européen 112

— Respectez les activités et les hommes —

▶ Pensez à refermer les barrières
▶ Evitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse
▶ Les feux sont interdits
▶ Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Attention !

En période de chasse à la palombe (octobre à novembre), aux battues toute l'année et en période d'écobuage (décembre à mars), certains circuits sont à éviter. Se renseigner auprès des offices de tourisme.

Pour plus de recommandations :



Votre avis sur nos sentiers

Eco-veille

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter la Communauté de Communes Errobi au 05 59 93 65 94.

Vous pouvez télécharger la fiche Ecoveille® sur www.rando64.com/ecoveille
Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !