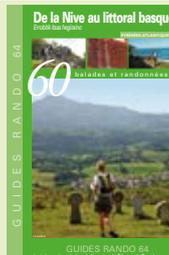


Del río Nive al litoral vasco

Encuentra todos los itinerarios ►►
disponibles en las Oficinas de turismo



NIV
2 FÁCIL

EL MOULINE

LOUHOSSOA



Vista desde el Mouline

Esta ruta discurre por una gran variedad de paisajes: tan pronto se adentra en el frescor del bosque, tan pronto sale a descubierto en los pastos de montaña... para luego sumergirse en un valle surcado por ríos como el Mouline, afluente del Nive.

Llegar al punto de partida :

En el centro del pueblo, en el parking del frontón.

Partiendo del parking del frontón **D** 633770 - 4797249, coger la RD 119 en dirección a Helette, durante 200 m. Seguir por una pequeña carretera a la derecha **1** 633981 - 4797178 que se aleja progresivamente del valle para ir subiendo hacia las landas de pasto. Tras un lento ascenso a la sombra, abandonar la carretera asfaltada para pasar a descubierto siguiendo una pista que se eleva por la izquierda y cuyo inicio está marcado por un paso canadiense **2** 634066 - 4796189.

Seguidamente la ruta discurre por las alturas de Louhossa. Las frecuentes bordas ponen de manifiesto la importancia de la actividad pastoral en el lugar. En la borda Etxeberrickoborda **3** 635765 - 4796422, fácilmente identificable por su bosquecillo de castaños, emprender el descenso hacia el valle.

Rebasar una borda. Cruzar la portilla sin olvidar cerrarla. Incorporarse a la RD 119 **4** 635447 - 4797046 hacia la izquierda durante 200 m. Desviarse a la derecha por una pequeña carre-

tera rural hasta llegar a la entrada de un estrecho sendero **5** 635016 - 4797368 que se hunde a la izquierda, encastrado entre dos taludes. Continuar por la pequeña carretera hasta la RD 119 **6** 634597- 4796968 que hay que cruzar. Seguir por un camino de tierra. Al final del camino, coger a la derecha el camino tomado en la ida **7** 634171 - 4796223 que desciende hacia el pueblo.

0h25

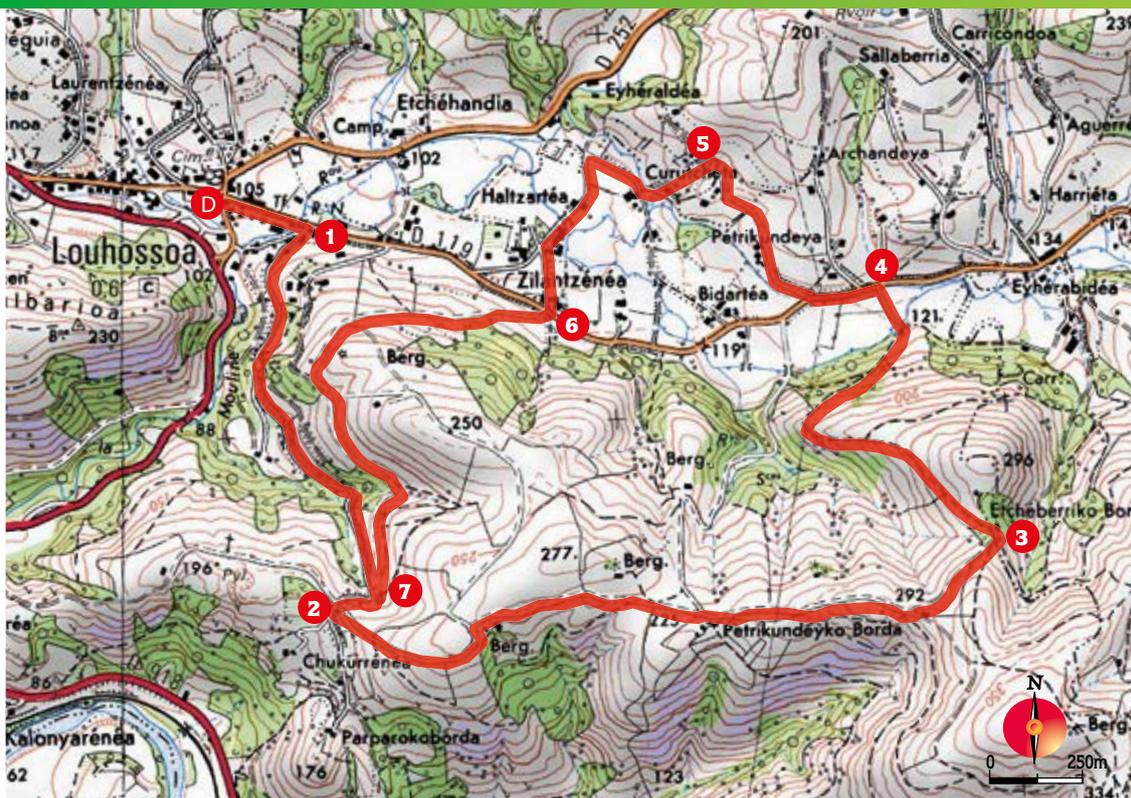
0h55

1h10

1h35

1h55

2h15



©IGN

D Frontón de Louhossoa

GPS : 633770 - 4797249

 2h15

Balisage

D a **7** 

 **8,7 km**

 **+362 m**
 **-362 m**

No te pierdas

- Las vistas panorámicas
- Las bordas
- El Mouline



- Evitar en periodo de caza
- Precaución al cruzar la RD 119

LAS BORDAS - BORDA

A lo largo del camino, se topará con una serie de refugios o construcciones de piedra repartidos aquí y allá: son las bordas.

En el País Vasco, muchos animales viven en semi-libertad (caballos pottoka, vacas bétizu, ovejas...), estas cabañas sirven de resguardo para pastores y ganado en caso de mal tiempo.

Algunas están equipadas someramente puesto que, durante el pasto de verano, el pastor se queda a dormir en la montaña con su ganado.

También reciben el nombre de Exola (cabañas) o Cayolar.



Una borda

Más información en

Oficina de turismo de Cambo les Bains

Av. de la Mairie – 64250 Cambo les Bains – Tfno.: +33 (0)5.59.29.70.25

E-mail: info@cambolesbains.com - Web: www.cambolesbains.com



Lista completa de las guías de rutas del 64 en www.rando64.fr

www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!

ELEGIR EL RECORRIDO ADECUADO

Niveles y señalización



Desnivel : cada ruta trae indicado el ascenso acumulado.



Duración : la duración de cada ruta es meramente indicativa y ha sido calculada teniendo en cuenta distancia, desnivel y posibles dificultades.



Rutas pedestres

Las rutas pedestres están clasificadas por nivel de dificultad con un color diferente para cada nivel. Según las recomendaciones de la Federación Francesa de Senderismo.

Menos de 2h de marcha. Ideal para hacer en familia, con caminos bien trazados.

Menos de 4h de marcha. Para senderistas habituados. Con algunos tramos más duros o con desniveles.

Menos de 3h de marcha. Puede hacerse en familia. Siguiendo caminos trazados con algunos tramos ligeramente más difíciles.

Más de 4 h. Para montañeros experimentados y deportistas. Ruta larga y/o difícil (desnivel, tramos delicados).

Siga las señales y balizas para no salirse de la ruta

Significado de las balizas	Senderos comarcales y PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección equivocada					

GR®, GRP® y PR® son marcas registradas por la Federación Francesa de Senderismo. Algunos de estos itinerarios han sido seleccionados por la Federación Francesa de Senderismo en atención a criterios de calidad, se distinguen por el sello PR®.



Señalización de las rutas

Coordenadas GPS de los itinerarios

El formato de referencia es WGS 84 - UTM 30T. Descargue las coordenadas GPS de los circuitos en: www.terreetcotebasques.com

RECOMENDACIONES ÚTILES

► El Tiempo: 08 92 68 02 64 ó 32 50 o en www.meteofrance.com

Recorrer los caminos que se extienden entre el río Nive y el litoral vasco implica adoptar una actitud respetuosa con el medioambiente y con las personas que mantienen vivo este territorio. Es importante respetar ciertas normas.

Cuide la naturaleza

► Lleve consigo una mochila para guardar sus desechos. ► Respete la fauna y la flora. ► No se salga de los caminos señalizados.

Cuide de sí mismo

► No emprenda el camino sin el equipo necesario. ► Evite salir solo. ► No beba agua de los arroyos. ► Consulte la previsión meteorológica.

► N° de emergencias europeo: 112

Respete al resto de personas y sus actividades-

- No olvide volver a cerrar las portillas a su paso.
- Evite hacer senderismo con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- Prohibido hacer fuego.
- Respete las propiedades privadas ubicadas en los itinerarios.

ATENCIÓN

Algunos de los itinerarios están desaconsejados en periodo de caza de palomas (octubre-noviembre), de batidas (todo el año) y de quema controlada (diciembre-marzo). Preguntar en la Oficina de Turismo.

Para más recomendaciones:



Su opinión nos interesa

Eco-veille®

Los itinerarios propuestos han sido diseñados con suma atención. Sus impresiones y observaciones acerca del estado de nuestros caminos son de gran interés para nosotros, puesto que nos permiten mantenerlos en buen estado. Le invitamos a rellenar una ficha Ecoveille® disponible en la Oficina de Turismo o descargable en www.rando64.com - apartado Ecoveille.

También puede trasladar sus comentarios a la Aglomeración Sur del País Vasco (+33 559 483 085).

www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!