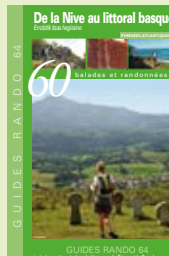


Del río Nive al litoral vasco

Encuentra todos los itinerarios ►►
disponibles en las Oficinas de turismo



NIV
2 FÁCIL

EL MOULINE

LOUHOSSOA



Vista desde el Mouline

Esta ruta discurre por una gran variedad de paisajes: tan pronto se adentra en el frescor del bosque, tan pronto sale a descubierto en los pastos de montaña... para luego sumergirse en un valle surcado por ríos como el Mouline, afluente del Nive.

Llegar al punto de partida :

En el centro del pueblo, en el parking del frontón.

Partiendo del parking del frontón **D** 633770 - 4797249, coger la RD 119 en dirección a Helette, durante 200 m. Seguir por una pequeña carretera a la derecha **1** 633981 - 4797178 que se aleja progresivamente del valle para ir subiendo hacia las landas de pasto. Tras un lento ascenso a la sombra, abandonar la carretera asfaltada para pasar a descubierto siguiendo una pista que se eleva por la izquierda y cuyo inicio está marcado por un paso canadiense **2** 634066 - 4796189.

Seguidamente la ruta discurre por las alturas de Louhossa. Las frecuentes bordas ponen de manifiesto la importancia de la actividad pastoral en el lugar. En la borda Etxeberrickoborda **3** 635765 - 4796422, fácilmente identificable por su bosquecillo de castaños, emprender el descenso hacia el valle.

Rebasar una borda. Cruzar la portilla sin olvidar cerrarla. Incorporarse a la RD 119 **4** 635447 - 4797046 hacia la izquierda durante 200 m. Desviarse a la derecha por una pequeña carre-

tera rural hasta llegar a la entrada de un estrecho sendero **5** 635016 - 4797368 que se hunde a la izquierda, encastrado entre dos taludes. Continuar por la pequeña carretera hasta la RD 119 **6** 634597- 4796968 que hay que cruzar. Seguir por un camino de tierra. Al final del camino, coger a la derecha el camino tomado en la ida **7** 634171 - 4796223 que desciende hacia el pueblo.

0h25

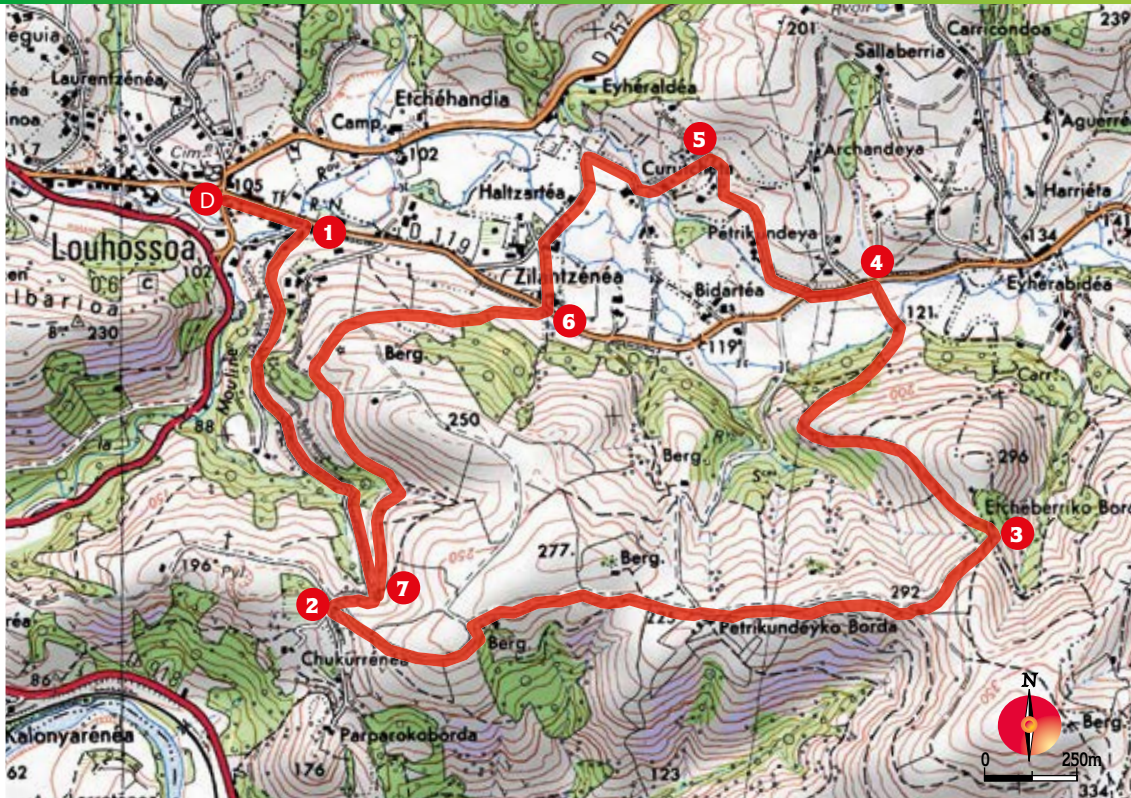
0h55

1h10

1h35

1h55

2h15



©IGN


D Frontón de Louhossoa


GPS : 633770 - 4797249

 **2h15**

Balisage

D a **7** 

 **8,7 km**

 **+362 m**
-362 m

No te pierdas

- Las vistas panorámicas
- Las bordas
- El Mouline



- Evitar en periodo de caza
- Precaución al cruzar la RD 119

LAS BORDAS - BORDA

A lo largo del camino, se topará con una serie de refugios o construcciones de piedra repartidos aquí y allá: son las bordas.

En el País Vasco, muchos animales viven en semi-libertad (caballos pottoka, vacas bétizu, ovejas...), estas cabañas sirven de resguardo para pastores y ganado en caso de mal tiempo.

Algunas están equipadas someramente puesto que, durante el pasto de verano, el pastor se queda a dormir en la montaña con su ganado.

También reciben el nombre de Exola (cabañas) o Cayolar.



Una borda



Más información en

Oficina de turismo de Cambo les Bains

Av. de la Mairie – 64250 Cambo les Bains – Tfno.: +33 (0)5.59.29.70.25

E-mail: info@cambolesbains.com - Web: www.cambolesbains.com



Lista completa de las guías de rutas del 64 en www.rando64.fr

www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!

ELEGIR EL RECORRIDO ADECUADO

Niveles y señalización



Desnivel : cada ruta trae indicado el ascenso acumulado.



Duración : la duración de cada ruta es meramente indicativa y ha sido calculada teniendo en cuenta distancia, desnivel y posibles dificultades.



Rutas pedestres

Las rutas pedestres están clasificadas por nivel de dificultad con un color diferente para cada nivel. Según las recomendaciones de la Federación Francesa de Senderismo.

- ▶ Menos de 2h de marcha. *Ideal para hacer en familia, con caminos bien trazados.*
- ▶ Menos de 4h de marcha. Para senderistas habituados. *Con algunos tramos más duros o con desniveles.*
- ▶ Menos de 3h de marcha. *Puede hacerse en familia. Siguiendo caminos trazados con algunos tramos ligeramente más difíciles.*
- ▶ Más de 4 h. *Para montañeros experimentados y deportistas. Ruta larga y/o difícil (desnivel, tramos delicados).*

Siga las señales y balizas para no salirse de la ruta

Significado de las balizas	Senderos comarcales y PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección equivocada					

GR®, GRP® y PR® son marcas registradas por la Federación Francesa de Senderismo. Algunos de estos itinerarios han sido seleccionados por la Federación Francesa de Senderismo en atención a criterios de calidad, se distinguen por el sello PR®.



Señalización de las rutas

Coordenadas GPS de los itinerarios

El formato de referencia es WGS 84 - UTM 30T. Descargue las coordenadas GPS de los circuitos en: www.terreetcotebasques.com

RECOMENDACIONES ÚTILES

- ▶ El Tiempo: 08 92 68 02 64 ó 32 50 o en www.meteofrance.com
- ▶ N° de emergencias europeo: 112
- Recorrer los caminos que se extienden entre el río Nive y el litoral vasco implica adoptar una actitud respetuosa con el medioambiente y con las personas que mantienen vivo este territorio. Es importante respetar ciertas normas.
- Respete al resto de personas y sus actividades-*
 - ▶ No olvide volver a cerrar las portillas a su paso.
 - ▶ Evite hacer senderismo con su perro y, en su caso, llévelo atado.
 - ▶ Prohibido hacer fuego.
 - ▶ Respete las propiedades privadas ubicadas en los itinerarios.

Cuide la naturaleza

- ▶ Lleve consigo una mochila para guardar sus desechos.
- ▶ Respete la fauna y la flora.
- ▶ No se salga de los caminos señalizados.

Cuide de sí mismo

- ▶ No emprenda el camino sin el equipo necesario.
- ▶ Evite salir solo.
- ▶ No beba agua de los arroyos.
- ▶ Consulte la previsión meteorológica.

ATENCIÓN

Algunos de los itinerarios están desaconsejados en periodo de caza de palomas (octubre-noviembre), de batidas (todo el año) y de quema controlada (diciembre-marzo). Preguntar en la Oficina de Turismo.

Para más recomendaciones:



Su opinión nos interesa

Eco-veille®

Los itinerarios propuestos han sido diseñados con suma atención. Sus impresiones y observaciones acerca del estado de nuestros caminos son de gran interés para nosotros, puesto que nos permiten mantenerlos en buen estado. Le invitamos a rellenar una ficha Ecoveille® disponible en la Oficina de Turismo o descargable en www.rando64.com - apartado Ecoveille.

También puede trasladar sus comentarios a la Aglomeración Sur del País Vasco (+33 559 483 085).

www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!