

# El camino de las mulas

Distancia <b>8,8 km</b>	Desnivel <b>420 m</b>	Duración <b>3h00</b>	Typología <b>Circular</b>	Señalización <b>PR (amarilla) y GR (roja y blanca)</b>
----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	---

Desde Urrugne en la rotonda de las afueras de la localidad, siga las indicaciones hacia el puerto de Ibardin y Ascain. Después de 3,5 km, en la intersección de la D4 y la D404, gire a la derecha para subir por la estrecha carretera hacia el puerto de Ibardin. 2,5 km más adelante, el inicio de la caminata se encuentra a la altura de una curva plana de la carretera, en Col des Abeilles (inicio del sendero a la izquierda, aparcar al borde de la carretera a la derecha).

Coordenadas GPS : UTM : 606687 - 4797292 Lat/Long : 43.32089/-1.68423

Un paseo por las zonas altas de Urrugne, que llega finalmente al puerto de Ibardin por uno de los antiguos caminos que los comerciantes y contrabandistas utilizaban en el pasado; a plena luz del día los primeros y al resguardo de la noche los segundos.



## TRAMO 1 > Del paso des Abeilles al bosque de Aire Leku

UTM : 606687 - 4797292. En el lado izquierdo de la carretera, elija el camino cerrado al tráfico por una barrera. Este camino sale del bosque y ofrece unas bonitas vistas al Larrun para llegar más tarde a una zona alta y despejada. Descienda 30 m hasta un pequeño paso de hierba, luego siga el camino ancho que sube a la derecha a través de los helechos. Atraviese la meseta de Aire Leku, pase cerca de unas ruinas y a continuación, baje por un camino que gira hacia la izquierda. En la intersección en forma de Y, tenga cuidado de elegir el camino de la izquierda, en el bosque. En la segunda Y, vuelva a ir hacia la izquierda, cuesta arriba. En la tercera Y, baje a la derecha.

## TRAMO 2 > Del bosque de Aire Leku a Herburu (carretera D404)

UTM : 607062 - 4797839. En la intersección con una pista de tierra, siga por esta última cuesta abajo y hacia la derecha. El camino hace un giro a la izquierda bajo un gran roble; justo después de un arroyo, en la bifurcación en forma de Y, tome el camino de la derecha, que desciende con fuerza entre las piedras. A la entrada, vire a la izquierda por un nuevo camino; más adelante este mismo camino se convierte en una senda. En el bosque, justo después del pequeño puente, tome el camino que sube a la izquierda. A continuación, el camino alterna entre claros y arboledas y cruza tres nuevos arroyos. Cuando llegue a un prado vallado, siga el camino hacia la izquierda a lo largo de la cerca.



## TRAMO 3 > De Herburu al collado de Mokoia

UTM : 606550 - 4798458. Un sendero más ancho conecta con la carretera que lleva al puerto de Ibardin: atravesese con cuidado la carretera D404 y, detrás de dos grandes robles, tome el camino que desciende hacia un arroyo. Cruce el arroyo vadeándolo; en el pequeño aparcamiento, encuentre a la izquierda el inicio de un sendero. Se trata del Camino de las Mulas, que pronto subirá por el valle de Andureta, manteniéndose siempre en la orilla izquierda del arroyo. Suba a través de un hermoso robledal, ideal para un descanso, y después continúe subiendo por el amplio camino de hierba que se desvía a la izquierda del valle. En el cruce en forma de T de los seis robles, siga un nuevo camino a la derecha.

## TRAMO 4 > Del puerto de Mokoia al de Ibardin

UTM : 606051 - 4797011. Llegue a la curva de una amplia pista, con vistas al Larrun: sígala hacia la izquierda. Casi horizontal, la pista atraviesa unos bosques y ofrece algunos miradores con bonitas vistas. Más tarde, pasa por debajo de las ventas del puerto de Ibardin. Al final de la pista, cruce un aparcamiento hacia la izquierda y baje por la carretera hasta el puerto de Ibardin. En la pequeña rotonda del puerto, siga la carretera hacia la izquierda durante 50 m, hasta que vea la señal "Lapurdi".

## TRAMO 5 > Del puerto de Ibardin al paso des Abeilles

UTM : 606682 - 4796118. A la altura de la señal "Lapurdi", deje el camino asfaltado y suba por la pista de tierra de la derecha, señalizada en rojo y blanco. Justo cuando el camino se topa con una verja, suba por el sendero herboso de la derecha. Es muy empinado y transcurre a lo largo de la verja para luego seguir entre los helechos. Llegue a un paso, con una vistas al puerto de Ibardin a la derecha y al monte Larrun a la izquierda. Continúe 30 m más, hasta llegar a un cruce de 5 caminos: tome el segundo a la izquierda, cuesta abajo. Pase por una explanada y luego, después del dolmen derrumbado, continúe con el descenso en el bosque. Abajo, después de la barrera, manténgase en el camino de la izquierda hasta volver al punto de inicio.

## PUNTOS DE INTERÉS

❖ **Espino (0,85 km)**  
Delante de la puerta de esta borda en ruinas hay un arbusto llamado espino. Las hojas trilobuladas, sus frutos rojos y las fuertes espinas lo identifican. Los paseriformes encuentran en la densidad de sus ramas un buen lugar para anidar. UTM : 607406 - 4797671

## ❖ El antiguo Camino de las Mulas (3,75 km)

En el Camino de las Mulas, las profundas marcas que se pueden ver fácilmente en las losas rocosas del suelo no dejan lugar a dudas: en su día este sendero fue muy utilizado por viajeros y comerciantes, hasta el punto de que las ruedas de los carros siguen grabadas en la piedra. UTM : 606227 - 4798424

## ❖ Testigos de la historia (7,4 km)

A partir de este punto, si lo desea podrá recorrer un camino de ida y vuelta lleno de historia. En concreto, tiene la opción de visitar el reducto des Émigrés o de acercarse a los monumentos prehistóricos de la zona: un simple agujero en un túmulo resulta ser un antiguo dolmen, y más abajo otra gran piedra nos avisa de un segundo, en este caso derrumbado y fechado 3000 años antes de Cristo. UTM : 606879 - 4796198

## ❖ Muelle de los canteros (7,8 km)

UTM : 607136 - 4796549  
Avec un étonnant muret rectiligne et rectiligne en medio de una zona plana. De hecho, esta meseta es conocida como el «quai des Carriers» o el "muelle de los canteros" en castellano, por tratarse de un antiguo lugar de carga del material extraído en las minas. UTM : 606879 - 4796198

## PUNTOS DE ATENCIÓN

Herburu, cuidado al atravesar la carretera D404 (Mucho tráfico). UTM : 606550 - 4798458

## INSTALACIONES Y SERVICIOS

Ventas de Ibardin, comercios y restaurantes. UTM : 606552 - 4796046

# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.