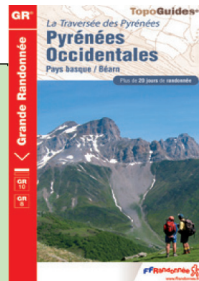


# GR®10 - BÉARN



NIV  
4

DIFÍCIL

## CIRCUITO DEL PICO DEL MIDI DE OSSAU



*Cara norte del Pico del Midi de Ossau desde el Lago de Bioux-Artigues*

**G**ran clásico para el amante del deporte en el Valle de Ossau. El Pico del Midi, llamado familiarmente Jean-Pierre (Juan-Pedro), deja que lo rodeen en el sentido inverso a las agujas del reloj. Bien trazado y provisto de paneles, el itinerario sin embargo carece totalmente de balizas de señalización dentro del Parque Nacional. Solo apto para senderistas experimentados

### Para llegar al punto de partida:

Desde Pau seguir la N134 hasta la salida de Gan, luego la D934 en dirección al Valle de Ossau; pasar Laruns y Eaux-Chaudes. Dejar la D934 y la dirección del Puerto de Pourtalet por una carretera en zigzag 500m por encima de Gabas; seguir la dirección Lago de Bioux-Artigues. En verano, estacionamiento acondicionado en la meseta de Bioux-Oumette, 1 km más abajo del lago. Un sendero (GR 10) lleva a pie hasta el embalse.

### Para el regreso: Circuito en bucle.

- D** Desde el aparcamiento de Bioux-Artigues, tomar a la altura de una barrera la ancha pista que bordea la orilla derecha del lago. Pasar una serie de claros con, a mano derecha, un centro ecuestre, luego un parque de contención; la pista entra en el bosque, pasa un puente y sube hasta una barrera. Dejar 100m más adelante el GR®10 que sube a la derecha al Puerto de Ayous
- 0h30** ① (1549m - 707726 4747796). Bajar a la izquierda por la pista que cruza el torrente de Bioux en la base de una amplia meseta. Seguir por la orilla derecha a lo largo de los meandros; justo detrás de un resalte dejar la pista en un zigzag
- 0h45** ② (1561m - 707176 4747065). Tomar el sendero a la izquierda que sube en zig-zag a través de claros. El sendero, en origen con mojones, conduce a una garganta rocosa, que sube hasta una meseta. Torcer a la izquierda de un arroyo hasta un resalte con hierba y volver después a la derecha para llegar a un sendero ancho excavado en la pendiente. No dejar ya este hilo conductor que lleva en mesetas hasta las morrenas del Lago de Peyreget. Dejar a la izquierda el atajo del Puerto
- 2h45** ③ (2194m - 708495 4745030). Tomar a la izquierda el sendero que bordea toda la vertiente sur del Pico Peyreget y llegar al Puerto de Soum de Pombie en la conexión con el sendero de Anéou
- 3h20** ④ (2111m - 710412 4744764). Tomar a la izquierda el sendero que lleva al Refugio de Pombie; seguir a través de las morrenas (neveros tardíos pueden complicar un poco la progresión) y subir al Puerto de Suzon
- 4h15** ⑤ (2127m - 710541 4747048). Seguir el sendero a la derecha que lleva en zigzag al fondo del valle superior del Magnabaigt. Pasar el resalte de una bonita cascada y llegar por la orilla izquierda al claro del Puerto Long de Magnabaigt: al fondo tras unos cromlechs megalíticos, dejar una pista, metiéndose a la izquierda por el bosque
- 5h30** ⑥ (1647m - 709201 4749601). Seguir a la derecha la senda original: esta gira poco después a la izquierda bajo la pista y llega tras unas bonitas curvas forestales entrecortadas por otra pista al aparcamiento de la salida
- 6h00** por la esquina de los servicios (1425m - 708437 4749392).

**NIV**  
**4**

**DIFÍCIL**

## CIRCUITO DEL PICO DEL MIDI DE OSSAU



**D** **Lago de Bious Artigues**  
(708402 4749356).

**6h00** **17,1 km** **965 m**

**Cartografía:** Béarn / rando éditions

**GPS (WGS84 - UTM-30T)**  
Descargue el track GPS en [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

**Señalización:** entre **1** y **D**  
GR®, GRP® y las señalizaciones correspondientes (blanco/rojo y amarillo/rojo) son marcas registradas por la Fédération Française de randonnée pédestre.

**No se lo pierda:**

- El Lago de Bious-Artigues y Peireget
- El Puerto de Soum de Pombie
- El Refugio de Pombie está escondido en el hueco de la cara meridional del Gran Pico, donde las rutas de escalada son más atractivas. No es extraño asistir al espectáculo de las cordadas que allí se escalonan. Es frecuente en este espacio salvaje oír cómo la roca se anima con conversaciones inverosímiles así como con el tintineo de los mosquetones.



Información complementaria en:  
**Office de tourisme de Laruns**  
Tel. +33 (0) 59 05 31 41  
[www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com)

**www.rando64.fr**

*a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco*

## PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

**El desnivel** indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

**Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad** y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

**Muy fácil** menos de 2 horas de marcha.

Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

**Fácil** menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

**Medio** menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

**Difícil** Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

**Duración del recorrido:** La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

### Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

### Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80. o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoveille" en [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

### Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología  
+33 (0)8 92 68 02 64  
Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

#### Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos  
Respete la fauna y la flora  
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

#### Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario  
No salga solo  
No beba agua de los arroyos  
Infórmese sobre la meteorología.

#### Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras  
Está prohibido encender fuego  
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

#### ¡Atención!

Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!.

### Certificaciones de Senderismo

#### Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información [www.ffrandonne.fr](http://www.ffrandonne.fr))

#### Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org)).

#### Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)

- Camino ancho y fácil  
Desnivel inferior a 300 m.
- Camino bastante fácil  
Desnivel inferior a 300m.
- Camino Técnico  
Desnivel inferior a 800m.
- Camino muy difícil  
Desnivel de 300 a 800m.

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco