

# Vallée d'Ossau

## NIV 2 CIRCUIT N°10 *La promenade des 3 villages*

**C**ette jolie balade permet de découvrir, tout en prenant de la hauteur, des villages typiques de la vallée d'Ossau. Les anciens chemins qui les reliaient y sont par endroits encore dallés, les maisons aux toits d'ardoises, reGRoupées autour de l'église offrent de beaux portails de marbre gravé.



**D** Prendre la rue Cap dessus, qui remonte le village entre des maisons, le long de la mairie. À la croix, prendre à gauche un chemin empierré qui monte. Faire un lacet à gauche puis à droite au niveau du banc de pierre.

15mn **1** 711169 E - 4763114N En haut du chemin prendre à droite sur la route. Puis 150m plus loin à gauche une petite route qui monte.

50mn **2** 711771 E - 4762052 N À l'entrée du village d'Aas, descendre à droite vers le centre. Passer devant l'église et tourner à droite. Continuer à descendre.

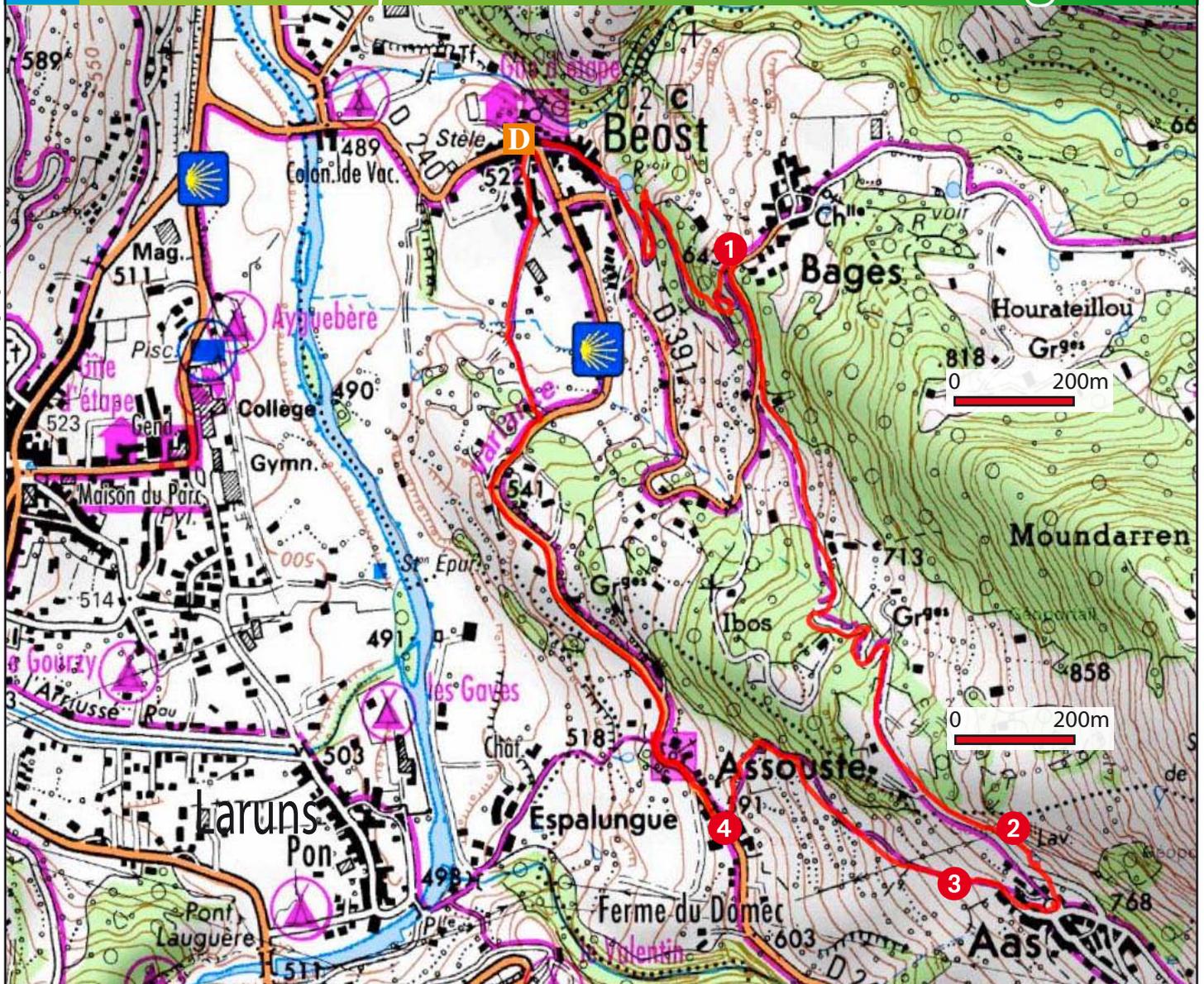
1h00 **3** 711656 E - 4762017 N Au panneau de sortie d'Aas, prendre le chemin le long d'une ligne électrique et descendre. Le chemin passe entre des murets, il est par endroit dallé et fini taillé en creux dans la roche.

1h15 **4** 711192 E - 4762115 N Prendre à droite sur la route dans le village d'Assouste. Passer l'église et descendre sur la route environ 500m.

1h45 **5** 710794 E - 4762818 N Au niveau d'une grosse maison à galerie, prendre à gauche un sentier entre des murets qui descend à travers champs. Jolie vue sur Béost. Au bout de 100m suivre à droite un chemin plus large qui rejoint le centre de Béost.



Détail de l'église d'Assouste du XII<sup>ème</sup> siècle.



**D** Village de Béost,  
place de la fontaine,  
devant la mairie.

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
710794 E - 4763321 N

→ 2h

5km

300m

**A ne pas manquer**

- les claveaux sculptés des maisons.

**Attention**

- A la circulation, sur la route, il est préférable de marcher à l'extérieur des virages

**Pierrine, berger botaniste**

Il est des personnages qui par leur passion vont marquer toute une époque et un village. Natif de Bages, c'est en gardant son troupeau que Pierrine Gaston Sacaze découvrira le plaisir d'observer la nature. Plus tard, le pharmacien de Laruns lui fera connaître la classification méthodique des êtres vivants et plus particulièrement des plantes. Pour aller plus loin dans le savoir, il apprend le latin. Devenu une référence en botanique, de nombreux scientifiques se rendent à Bages pour le rencontrer. De cette vie de berger hors du commun, il reste une jolie fleur bleue, endémique des rochers calcaires pyrénéens : le grémil de Gaston.

**Renseignements complémentaires auprès de :**

Office de Tourisme d'Arudy - 05 59 05 77 11  
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08  
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau  
4 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

télécharger les fiches rando sur [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

**[www.rando64.com](http://www.rando64.com)**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoville® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoville sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !