

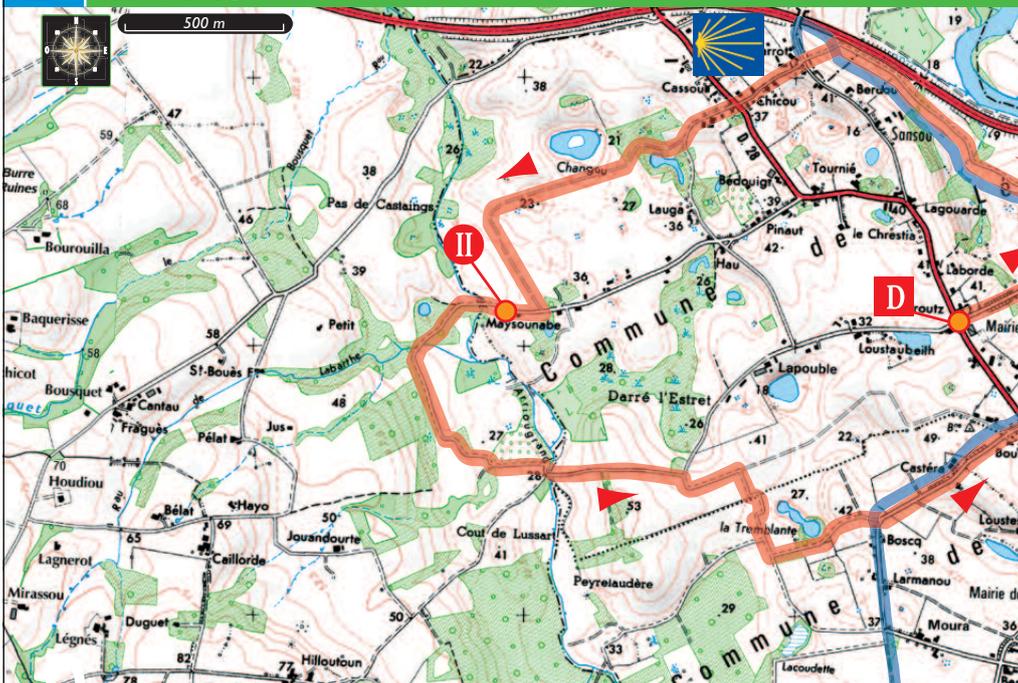
Le Béarn des Gaves

Ce circuit est extrait du guide Rando 64 disponible auprès des Offices de Tourisme de Navarrenx, Orthez, Salies-de-Béarn et Sauveterre-de-Béarn.

NIV
2

CIRCUIT 43

LÉREN - L'Arrigrand, sur les chemins de St-Jacques



D Découverte de la richesse naturelle des plaines alluviales du Gave.

D Parking de la Maison Pour Tous.

2h30

1h10 - VTT

9 km

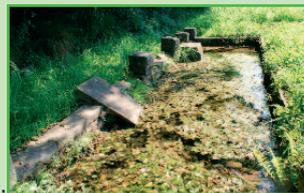
110 m

Balisage
Liaison possible vers

Circuit VTT Léren/St-Pé-de-Léren.
Départ Léren.

A ne pas manquer

- La tombe.
- Lacs de Changou et la Tremblante.
- Chemin de St Jacques.



Le lavoir de Capdivielle

D A la sortie du parking de la Maison Pour Tous, prenez à droite. **1h00** **II** 30T662812E - 4763557N

0h10 **I** 30T662848E - 4763564N

En prenant le chemin à gauche entre les deux maisons, vous êtes à contresens sur une portion du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Remontez vers "Sarrot". Traversez la D28, le chemin mène à une zone riche en cultures (maïs, kiwi), notez le pittoresque lac de Changou.

2h00 **III** 30T662849E - 4763556N

Traversez à nouveau la D28, avant de passer devant le château de Bergeras, logis du XVII^e siècle avec ses fenêtres à meneaux ou croisées de pierre. Un petit détour s'impose jusqu'à l'église romane du XII^e siècle, autrefois

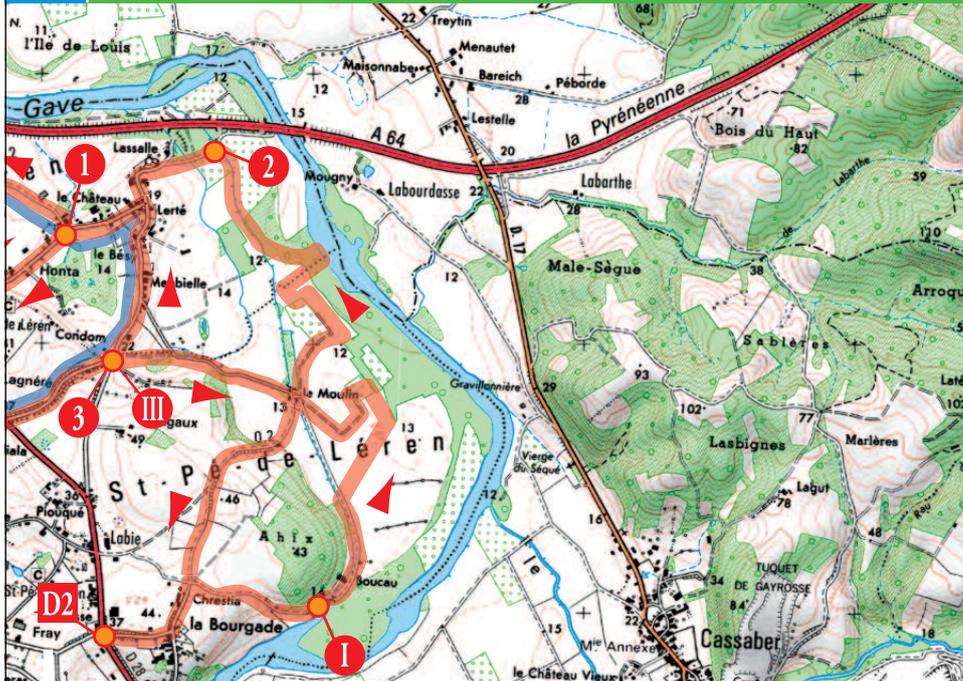
2h30 halte des pèlerins.

VTT : enchaînez avec le circuit 44 en prenant le chemin de terre.

NIV
2

CIRCUIT 44

ST-PÉ-DE-LÉREN - Lou Boucau, de saligues* en eaux vives



SALIES-DE-BÉARN & ALENTOURS

Les pèlerins ont laissé leurs empreintes sur ce chemin.

D2 A la sortie du parking de la Salle des Fêtes.

Balisage  

 **2h00**

A ne pas manquer

- Eglise romane
- Ripisylve
- Moulin

 **6 km**

 **66 m**



L'église romane de Léren.

D2 A la sortie de la salle des Fêtes, prenez le chemin à gauche. Remontez jusqu'au lieu-dit "Chrestia" et redescendez vers le "Boucau".

0h10 **1** 30T662864E - 4763542N
Enjambez le canal et longez-le jusqu'au Moulin Dufau qui est l'un des rares moulins de la région encore en activité. *En aval de la digue un bel exemple de ripisylve*, ou galerie boisée qui borde les rives du Gave d'Oloron. Les espèces pionnières comme le saule blanc, le saule fragile, le peuplier noir et l'aulne glutineux peuvent s'installer à même la plage de galets.*

0h45 **2** 30T662857E - 4763570N

Passez devant une plantation de kiwis et remontez vers la petite église romane du XII^e siècle, ancienne halte des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle (voie de Tours).

1h10 **3** 30T662853E - 4763566N

Prenez à gauche en direction de l'ancien lavoir de "Capdivielle" et son aire de pique-nique, havre de paix où seuls le clapotis de l'eau et le coassement des grenouilles viennent rompre le silence. Continuez vers le point de départ.

* Ripisylve : formation boisée en bordure du Gave - ** Saligues : formations végétales d'une exceptionnelle richesse écologique.



Renseignements complémentaires auprès de :
OFFICE DE TOURISME DU BÉARN DES GAVES
rue des Bains - 64270 SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 00 33 - Fax 05 59 38 02 95
Email : salies@tourisme-bearn-gaves.fr
www.tourisme-bearn-gaves.com



GUIDES RANDO 64

à pied ou en VTT, découvrez le Béarn et le Pays Basque

Liste complète des guides rando 64 sur www.rando64.fr