

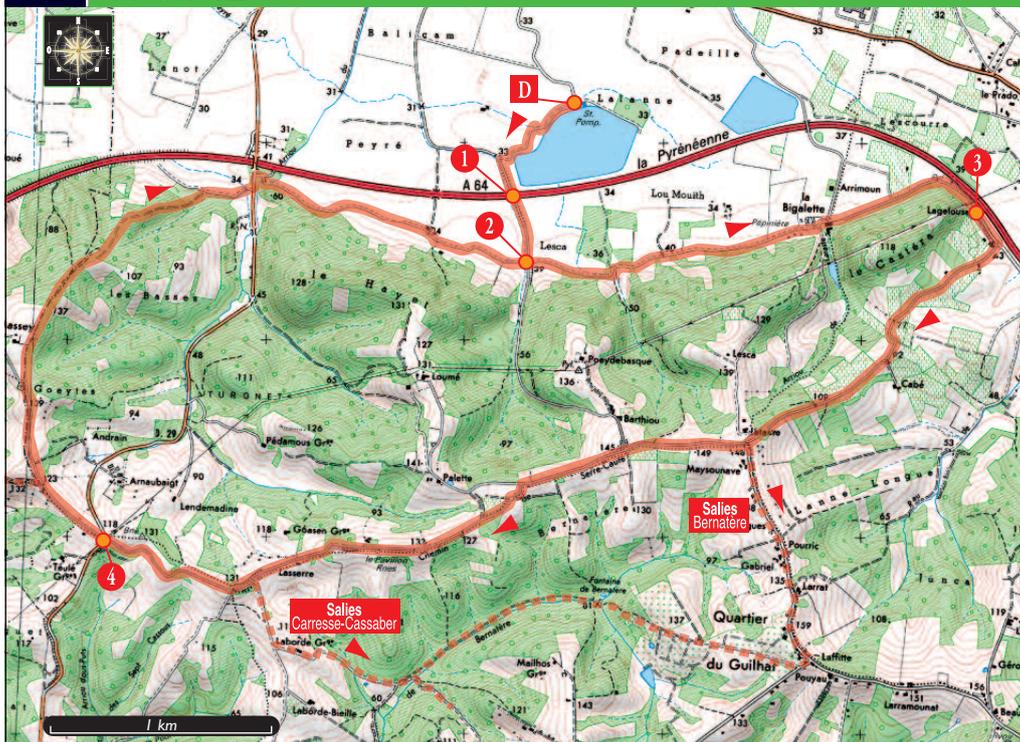
Le Béarn des Gaves

Ce circuit est extrait du guide Rando 64 disponible auprès des Offices de Tourisme de Navarrenx, Orthez, Salies-de-Béarn et Sauveterre-de-Béarn.

NIV
4

CIRCUIT 42

LAHONTAN



D Du lac.

4h30

1h10 - VTT

15 km

260 m

Balisage

Liaisons possibles vers

Salies (Bernatère), Carresse-Cassaber (Las Arroques).

A ne pas manquer

- Panorama sur les vallées du Gave.
- Vignobles Béarn-Bellocq.
- Castéra.
- Le sanctuaire de Notre-Dame-D'Abet.

Les trois fontaines

Lahontan signifie "la Fontaine". Une légende raconte que des bohémiens, voyageant dans la vallée du Gave de Pau, durent s'arrêter car une roue de leur roulotte cassa.

Ils purent éteindre leur soif aux nombreuses fontaines qu'ils trouvèrent et, charmés par cette plaine verdoyante, ils décidèrent de s'installer là et de fonder le village.

On dit qu'une statuette de la vierge fut trouvée par un paysan au milieu d'un taillis. Le sanctuaire Notre-Dame-d'Abet fut alors érigé sur le lieu de la découverte, sur la D29, entre Lahontan et Bellocq.

Sur ce site, trois fontaines auraient des pouvoirs de guérisons miraculeuses. Depuis le Moyen Âge, le sanctuaire est fréquenté par les pèlerins, notamment le 15 août et le 8 septembre.

Serre-Caute, la route des crêtes



Notre-Dame-d'Abet.

Un paysage diversifié, sur la vallée du Gave de Pau, un chemin qui traverse vignes et forêts, un pays de légende autour du sanctuaire de Notre-Dame-d'Abet.

SALIES-DE-BÉARN & ALENTOURS

D Départ du lac de Lahontan.

0h10 ① 30T743096E - 4765973N
Longez le lac jusqu'à l'autoroute par le pont à droite du lac de Lahontan, lieu prisé par les pêcheurs.

0h15 ② 30T743098E - 4765967N
Suivez à gauche le chemin en gravier qui longe la colline vers la "Bigalette".

0h50 ③ 30T743135E - 4765974N
Contournez le castéra* pour remonter à travers les vignobles du Cabé et rejoignez le chemin de crête jusqu'à

la D29. Là, profitez du superbe panorama.

Variante VTT : en haut de la côte, prenez à gauche. Aux Pépinières Despaux tournez à droite, continuez sur 50 m et à droite empruntez le chemin empierré.

3h10 ④ 30T743064E - 4765941N
Continuez sur le chemin de terre vers Lahontan. Le retour s'effectue en longeant le bas de la colline

* Castéra : camp retranché - enceinte de terre ovale

4h30 pour rejoindre le lac.



Le lac de Lahontan.



Renseignements complémentaires auprès de :
OFFICE DE TOURISME DU BÉARN DES GAVES
rue des Bains - 64270 SALIES-DE-BÉARN
Tél. 05 59 38 00 33 - Fax 05 59 38 02 95
Email : salies@tourisme-bearn-gaves.fr
www.tourisme-bearn-gaves.com



GUIDES RANDO 64

à pied ou en VTT, découvrez le Béarn et le Pays Basque

Liste complète des guides rando 64 sur www.rando64.fr