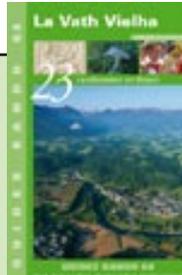


La Vath Vielha

Retrouvez le tracé intégral dans >>>
disponible à Office de Tourisme Communautaire de la plaine de Nay



NIV
2 FACILE

BRUGES - MIFAGET



Bruges et Mifaget sont deux villages blottis au pied des premiers contreforts de la vallée d'Ossau. On appelle cette zone : le piémont. Formé de grosses collines arrondies, entre montagne et plaine il offre un paysage de bocage parsemé de belles fermes béarnaises. La vue sur les Pyrénées y est magnifique.

Se rendre au départ :

Depuis la Place de la mairie, sortir de Nay en prenant la rue des Pyrénées puis la côte Saint Martin. En Haut de la côte suivre la D 36 en direction de Bruges, Asson et le Col du Soulor. Rouler environ 3Km. Traverser Asson et prendre à droite la D35 en direction de Bruges. Passer Bruges et 500m plus loin se garer à l'entrée du camping du Landistou.

D Prenez à droite la D35 sur 300m. ❶ 30T718807E – 4777723N. À droite. Au bout d'1Km franchissez une passerelle et continuez jusqu'à la route de Lys. ❷ 30T718208E – 4778296N. À gauche sur 300m. ❸ 30T717614E – 4778231N. À gauche le chemin longe un champ, passe derrière une ferme et rejoint le Landistou. Traversez la passerelle à droite et remontez au milieu du champ. Passez derrière la ferme Gacie et rejoignez la piste qui vous conduit à Mifaget. Traversez la D35 vers l'église. ❹ 30T718190E – 4777011N. À gauche sur 50m et à droite une piste qui remonte dans un parc. ❺ 30T718242E – 4776816N. À gauche. Au bout du lotissement continuez tout droit puis à gauche. Suivez un chemin en prenant toujours à gauche sur 500m. ❻ 30T718960E – 4776625N (1 h 40) Prenez à droite puis à gauche le chemin de Caumont. Sur la route, prenez à gauche sur 800m. ❼ 30T719453E – 4777687N. À droite, vous quittez la route pour un chemin qui rejoint une autre route. ❽ 30T7720039E – 4777869N. À droite suivez une route jusqu'à un pont sur le Béez. Prenez à gauche sur 800m. ❾ 30T721028E – 4778287N. À Gauche, passez un pont sur Le Béez et suivez le chemin de Hourtane sur 400m. Tournez à droite juste après une ferme et suivez cette piste jusqu'à retrouver une route. ❿ 30T719625E – 4778538N. Prenez à droite un chemin qui descend et traverse

deux fois le Landistou. Après le lavoir, à gauche passez un pont toujours sur le Landistou et longez le cimetière. Laissez l'église sur votre droite. Traversez la rue Saint Martin et continuez par un chemin puis une rue le long du Landistou. Passez un pont à gauche et prenez tout de suite à droite. La route qui passe devant la salle des sports vous ramène à votre point de départ.



Détail du porche de l'église de Mifaget



D A l'entrée du Camping du Landistou
(719068E - 4778107)



3h45



10,9km



70m

GPS (WGS84-UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

- Les maisons et leurs claveaux sculptés dans le marbre
- Le village de Bruges, ancienne Bastide.

Précautions particulières :

- Attention aux passages sur la D35.

Balilage



La voie de Piémont du chemin de St Jacques de Compostelle

Le Chemin du Piémont pyrénéen est une voie de pèlerinage vers Saint-Jacques de Compostelle. Il reçoit les pèlerins de la via Tolosane au niveau de Narbonne, de Carcassonne ou de Toulouse. Bruges ancienne bastide sur ce chemin permettait aux pèlerins de se « refaire » en trouvant gîte et ravitaillement avant de passer les Pyrénées. Ce

franchissement était l'épisode majeur du voyage à Santiago. On parlait des difficultés de la montagne bien avant d'y arriver et elle inquiétait au fur et à mesure que sa silhouette se profilait à l'horizon. Suivre le chemin de piémont permettait de longer la difficulté et de choisir le moment le plus opportun pour passer.



Coquille sculptée sur un linteau de porte



Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme Communautaire de la plaine de Nay

• Place 8 Mai 1945, 64800 Nay - Tél. 05 59 13 94 99 - Fax. 05 59 13 00 90

courriel : info@tourismeplainedenay.fr

www.tourismeplainedenay.fr

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des che-

mins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez – le en laisse. Merci !

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres :

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
 : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !