

PIÉMONT OLORONNAIS

BOUCLE 19

randonnées en Pyrénées béarnaises

NIV
4

Mail Arrouy

La montagne rouge



Le Mail Arrouy ou Rocher Rouge est une montagne qui domine de ses 1 251 mètres la plaine d'Oloron. Peu parcourue elle offre au randonneur averti le plaisir de découvrir une nature sauvage et oubliée des hommes.

SE RENDRE AU DÉPART :

Depuis Oloron Sainte-Marie prendre la direction de Saragosse par la rocade, puis traverser les communes de Bidos, Gurmençon, puis Asasp-Arros. Après une longue ligne droite, vous verrez un nouveau panneau Asasp-Arros RN134. Poursuivre jusqu'au centre du village et prendre à gauche direction Arudy. Après le panneau Saint-Christau (RD918) prendre à droite le "Chemin de Saint-Christau", continuer jusqu'à la carrière et prendre à gauche et de suite à droite. Sur ce petit chemin passer sous une structure métallique. Continuer jusqu'à l'intersection et tourner à droite "Chemin de Rouéchou". Le chemin devient piste.

Option 1 : vous garer à partir de là (environ 1,5 km du point de départ) et aller à pied jusqu'au panneau de départ de la randonnée.

Option 2 : continuer en voiture la piste jusqu'au panneau de présentation de la randonnée. Attention, le stationnement se fait le long de la piste qui est relativement étroite et peu propice aux demi-tours.

À NE PAS MANQUER :

- La hêtraie et les ifs de la Pouyade de Pédouilh.
- Le sommet hérissé de rochers en dolomie.
- Une énorme aubépine plus que centenaire (00°35'12" / 43°06'05") dans la première descente avant la cabane.



Au bord de la piste
GPS (UTM WGS84)
330T698866E - 4776106N



5h00



12,495 km



950 m



Balissage

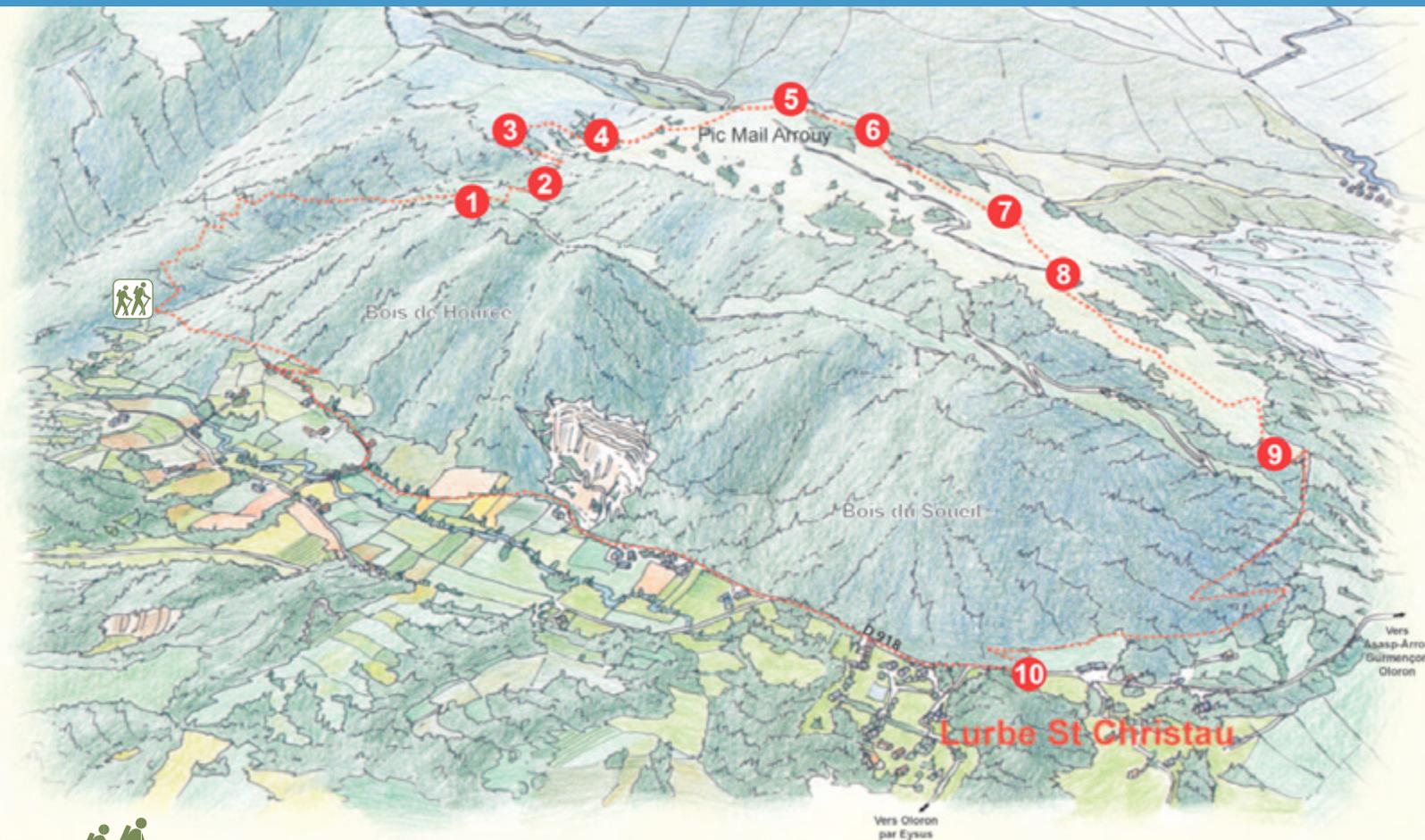
Le saviez-vous ?

Montagne méconnue, jadis, le Mail Arrouy était un lieu important de "bacade" c'est-à-dire de pacage. Avec le temps, les transhumances s'y sont raréfiées. La montagne a, en 50 ans, changé de paysage. Les pentes escarpées se sont couvertes de petits buissons de frênes, sureaux, aubépines, genévriers et ronces. Les fougères et ajoncs ont colonisé les pâturages. Comme leurs lointains ancêtres, les bergers tentent d'éviter le développement de ces landes en pratiquant l'écobuage (ou brûlis) qui consiste à débroussailler par le feu. À cette altitude si le bétail ne monte plus, la forêt aura vite fait de reprendre sa place.

NIV
4

Mail Arrouy

La montagne rouge



Prenez le chemin raide qui remonte dans le ravin de la Pouyade de Pédouilh. En 600 m de dénivelé vous arrivez à une clairière et une cabane.

1 30T698133E - 4775373N Prenez à gauche avant la cabane, traversez une clairière puis une hêtraie. **2** Prenez en diagonale à gauche dans une autre clairière **3** 30T698172E - 4775050N Le chemin revient à droite en traversée **4** 30T697921E - 4774770N Descendez à droite dans une clairière pour rejoindre une grande combe que vous traversez. Montez sur la crête en face **5** 30T697563E - 4774895N Traversez le plat en tirant à droite. Montez dans la pente au milieu de gros blocs de dolomie. Attention celle-ci est raide et peut-être vertigineuse pour des randonneurs novices.

6 30T697163E - 4774445N Sommet. Descendez en suivant la crête NW. **7** 30T696445E - 4774911N Dans une doline ne ratez pas une magnifique aubépine. Continuez dans une lande parsemée de dolines. **8** 30T696308E - 4775017N Traversez un plat avec un parc à contention et prenez à gauche vers la cabane **9** 30T695874E - 4775173 De la cabane, prenez le chemin qui part derrière et descendez vers la vallée. **10** 30T695057E - 4775594N À gauche, suivez la piste jusqu'à Lurbe. 30T695488E - 4776610N Prenez à droite la route vers la carrière puis remontez vers le départ. Vous pouvez pour vous éviter cette partie vous laisser une voiture ou un vélo à Lurbe Saint-Christau.

RENSEIGNEMENTS :
Office de Tourisme du Piémont Oloronais
Tél. 05 59 39 98 00

www.tourisme-oloron.com

Cet itinéraire a été réalisé par la Communauté de Communes du Piémont Oloronais.



Itinéraire agréé PR®

Tarif conseillé : 0,50 €