

# Pays de Nay

NIV  
3

CIRCUIT N°15

## Asson, autour de l'Ouzom



**C**ette boucle entre Igon et Asson permet de découvrir le piémont de la Vath Vielha. Les paysages varient du bocage vallonné parsemé de grosses fermes, à la saligue sauvage pleine d'odeurs et de chants d'oiseaux. La marche y est toujours agréable sur de beaux chemins forestiers.

### Se rendre au départ :

Depuis la Place de la mairie de Nay, passer le pont et prendre à droite le chemin de la Montjoie (D 507). Prendre à droite la D 938 en direction de Lourdes sur environ 1,4Km. Tourner à droite en direction d'Igon puis 100m plus loin à gauche rue du Pic du Midi. Entrer dans Igon. Prendre la rue de l'Ermitage qui vous conduit au départ avant pont sur l'Ouzom.

**D** 724534E - 4782246N Passez le pont sur l'Ouzom et prenez à droite sur 150m.

0h10 **1** 724309E - 4782443N. Tournez à gauche et 350m plus loin encore à gauche. Longez l'Ouzom sur 3Km jusqu'à Asson.

0h50 **2** 723343E - 4780682N. A gauche suivez la rue Labat sur 300m.

1h00 **3** 723427E - 4780264N. A gauche prenez un chemin entre 2 maisons, passez un ruisseau et rejoignez le Pont sur l'Ouzom à droite. Passez le pont et prenez tout de suite à droite. Suivez l'Ouzom sur 2,5Km.

1h35 **4** 723920E - 4777998N. À gauche suivez le chemin de Lirou sur 1,5km. Au bout, prenez à gauche chemin de Benguesses sur 400m.

2h15 **5** 724775E - 4778954N. À droite un petit chemin descend vers un ruisseau. Passez une barrière à

gauche, longez un champ puis traversez le ruisseau. Remontez par un chemin qui fait quelques lacets dans une châtaigneraie. Au début de la descente

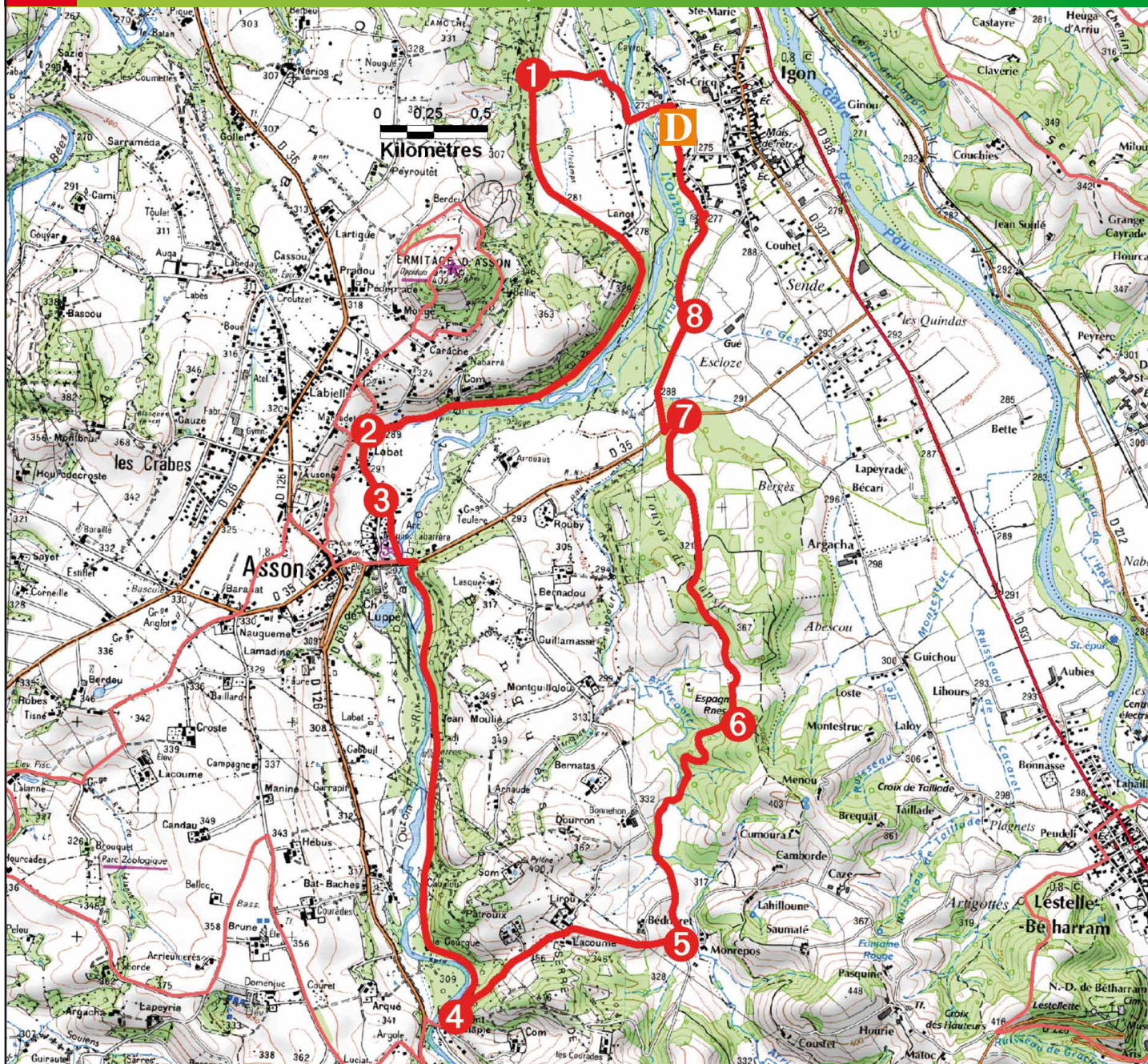
2h55 **6** 725271E - 4779319N, à gauche suivez un joli chemin sous les arbres. Sur la piste empierrée prenez à droite jusqu'à la D 35.

3h20 **7** 724720E - 4780805N Traversez la D 35 et suivez en face une petite route sur 500m.

3h35 **8** 724712E - 4781140N. À gauche, quittez le goudron pour une piste qui longe à nouveau l'Ouzom et vous conduit au terrain de sport d'Igon. Passez devant la salle des sports. 300m plus loin au niveau d'un ancien lavoir tournez à gauche pour rejoindre votre point de départ.


# Asson, autour de l'Ouzom

Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National




**D** Dans Igon, rue de l'Ermitage avant Pont sur l'Ouzom

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
724534E - 4782246N m

 Balisage

 → 4h

 → 2h

 12,7km

 ↑↓ 210m

**★ A ne pas manquer**

- Le château d'Asson
- les berges de l'Ouzom,
- le paysage de bocage vallonné avec ses belles fermes autour d'Asson

**⚠ Attention**

- Zone de Palombières
- Traversée de la D35 entre Asson et Igon.

**Renseignements complémentaires :**

Office de Tourisme du Pays de Nay  
Place du 8 Mai 1945 - 64800 NAY - Tél : + 33 5 59 13 94 99 -  
<http://tourisme-bearn-paysdenay.com>

**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes du Pays de Nay  
PAE Monplaisir - 64 800 Bénéjacq - Tél : 05 59 61 11 82  
[www.paysdenay.fr](http://www.paysdenay.fr)

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703E - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont exprimées en mètre suivi de E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	X	X	X



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoville® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoville sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !