



MOYEN

ITXASSOU

# Atharri



Distance <b>9,35 km</b>	Dénivelé <b>373 m</b>	Durée <b>3h00</b>	Typologie <b>Boucle</b>	Balisateur <b>PR</b>
----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	-------------------------

Rejoindre le centre du village d'Itxassou par la D249. Au niveau du fronton, suivre la direction du parking Ateka Sanoki qui se trouve derrière.

Coordonnées GPS : UTM : 628743 - 4798868 Lat/Long : 43,3316/-1,4119

**V**illage typique, Itxassou est le départ de nombreux itinéraires de randonnée. Atharri est un bon compromis entre balade et randonnée. Souvent facile, cet itinéraire saura tout de même vous rappeler pendant une petite heure que vous êtes tout de même à la montagne ! Les plaisirs y sont variés. Vous pouvez passer un moment à flâner sur la "plage" du Pas de Roland, observer le ballet des vautours fauves et même transpirer à grosses gouttes dans l'unique montée du parcours. Bienvenue, vous êtes arrivés au Pays Basque !



### TRONÇON 1 > Départ

UTM : 628743 - 4798868

Sortir du parking et prendre immédiatement à droite sur la route qui descend en direction de la montagne. 400 m plus loin, juste après un petit pont, prendre à gauche, toujours sur une route.

C'est 800 m après le départ que l'on quitte le goudron pour passer sur une large piste.

### TRONÇON 2 > Forêt

UTM : 628750 - 4798273

Au croisement de plusieurs pistes, prendre en face, la seule qui descend. 200 m plus loin, à un nouveau croisement, continuer en descente jusqu'à rejoindre une route.

### TRONÇON 3 > Route et Pas de Roland

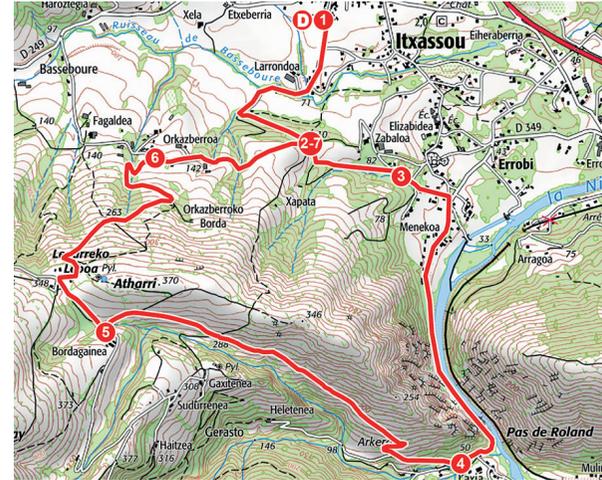
UTM : 629185 - 4798143

Suivre cette route en descente, vers la droite et 250 m plus loin, rejoindre la route du Pas de Roland qu'il faut suivre vers la droite. Le passage le long de la Nive est très agréable et dure environ 1 km. Passer le Pas de Roland puis traverser le petit hameau du Laxia.

### TRONÇON 4 > La montée

UTM : 629573 - 4796800

A la sortie du hameau, prendre à droite la route nommée "chemin d'Heletenea". Après 350 m de montée raide, laisser la route qui redescend à gauche pour passer sur un sentier qui continue de monter.



Après deux zig-zag, entamer une longue traversée à flanc de montagne, d'abord sous les arbres, puis, petit à petit dans de la lande à ajoncs. Continuer tout droit sur ce sentier jusqu'à rejoindre la route du Col de Legarre.

### TRONÇON 5 > Col de Legarre

UTM : 627825 - 4797296

Suivre la route vers la droite pendant 400 m pour arriver au Col de Legarre. Au col, prendre à droite le long d'une haie, et 150 m plus loin, juste après une barrière en bois, prendre à gauche et commencer la longue descente vers Itxassou. Poursuivre sur cette même piste jusqu'à rejoindre une route.

### TRONÇON 6 > Portion de route

UTM : 628014 - 4798148

Prendre la route en direction de la droite et 200 m plus loin, dans un virage en épingle, quitter la route toujours vers la droite. Descendre tout droit et suivre la piste jusqu'à rejoindre l'itinéraire de départ à la fin du tronçon 1.

### TRONÇON 7 > Retour au village

UTM : 628750 - 4798273

Prendre à gauche et rentrer jusqu'au village par le même itinéraire qu'à l'aller.



### POINTS D'INTÉRÊT

#### ❖ Le Pas de Roland

Selon une légende, le sabot du cheval de Roland, neveu de Charlemagne, aurait brisé en deux un rocher dans un défilé d'où débouche la Nive, à un endroit appelé aujourd'hui le Pas de Roland. En basque, cet endroit s'appelle Atekaigaitz, ce qui signifie "mauvais passage".

UTM : 629733 - 4796899



#### ❖ Nid de vautours

A cet endroit, précis, en regardant sur votre gauche, juste de l'autre côté du ravin, vous pourrez observer un nid de vautours reconnaissable aux traces blanches juste en dessous provoquées par les fientes. Ce rapace charognard, très présent dans les montagnes basques est toujours très impressionnant à observer en vol ou au nid. Pensez à prendre vos paires de jumelles !

#### ❖ Panorama sur le Labourd

L'océan à gauche, le village d'Itxassou et le mont Ursuia à droite... Ce petit belvédère sur le Labourd est assurément un des atouts de cet itinéraire. La province côtière du Labourd s'étale sous vos yeux et offre une belle récompense après une rude montée !

UTM : 627652 - 4797631

### POINTS D'ATTENTION

Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

# Les randonnées

## Mode d'emploi

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

**Très Facile.** Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile.** Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen.** Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile.** Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

### ITINÉRAIRES VTT

**Très Facile.** Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Facile.** Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Moyen.** Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

**Difficile.** Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

### DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

### DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

### RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

### BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲▲
Tourner à GAUCHE	└┐	└┐	└┐	◀▲
Tourner à DROITE	└┐	└┐	└┐	▶▲
MAUVAISE direction	X	X	X	✘

# Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

### Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

### La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

### NUMÉROS UTILES

- Météo France :  
08 99 71 02 64 ou 32 50  
ou [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Secours / Appels d'urgence :  
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



### VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : [sentinelles.sportdenature.gouv.fr](http://sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

### ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :  
Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale  
+33(0)5 59 93 95 02

- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE,  
rue du fronton  
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, rue principale  
+33(0)5 59 29 93 99

- SARE, mairie  
+33(0)5 59 54 20 14

- ASCAIN, rue Oletako bidea  
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUGNE, place René Soubelet  
+33(0)5 59 54 60 80

Office de tourisme  
de Cambo-les-bains  
Herriko Etxeko etorbide  
+33(0)5 59 29 70 25

### LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.