

LOUHOSSOA ADARREKO ITZULIA

37 Adarreko Itzulia

13km 3 h 50

Itinéraire montagnard en zone pastorale, jusqu'au sommet du mont Adare qui offre un panorama magnifique. Possibilité d'adapter la distance et la difficulté par le choix des boucles à effectuer ou non. Circuit pour randonneurs entraînés ou adeptes de la course en montagne (trail). Les temps de référence sont donnés pour les marcheurs.



Dénivelé 655 m


Balisage **37**



D Fronton de Louhossoa

GPS : 633770 - 4797249



 3h50

Balisage

D à **11** 

 13 km

 +655 m
-655 m

A ne pas manquer

- Vue panoramique
- Bordes
- Pottoks



A éviter en période de chasse

Accès au départ :

Au centre du village, parking du fronton.

Depuis le parking du fronton **D** 633770 - 4797249, emprunter la RD 119 en direction d'Hélette, sur environ 200 m. Prendre à droite **1** 633981 - 4797178 une petite route qui s'éloigne progressivement de la vallée pour s'élever vers les landes pastorales. Après une lente ascension ombragée, quitter la route bitumée et gagner les espaces découverts par une piste qui s'élève sur la gauche et dont le départ est marqué par une barrière canadienne **2** 634066 - 4796189. L'itinéraire progresse ensuite sur les hauteurs de Louhossoa. Les bordes très fréquentes, témoignent de l'importante activité pastorale. Progresser sur ces crêtes jusqu'à atteindre un réservoir d'eau au lieu-dit Hartxandegi **3** 635538 - 4796200. Poursuivre à droite sur la piste qui contourne la colline et conduit au col d'Ursotei - «Urtsolepo» **4** 636108 - 4795690, au pied du mont Adarre. Poursuivre à droite en longeant tout d'abord la clôture, puis la piste devient un sentier qu'il faut suivre sur 70 m avant de prendre franchement à gauche sur le sentier qui monte directement vers le sommet par une ligne de crêtes. Au sommet d'Adarre **5** 636513 - 4795083, entamer la descente sur le versant opposé. Le sentier conduit tout droit vers le col de Xantxo.

2h15

2h28

2h40

3h00

3h50

Juste avant d'arriver au col **6** 636807 - 4794941, couper par la gauche sur le sentier qui traverse une hêtraie et rejoint une large piste. Continuer tout droit jusqu'à une patte d'oie où il faut partir à gauche sur le sentier qui contourne le mont Adarre par le flanc Nord et rejoint Urtsolepo **4**. Poursuivre sur la piste de droite jusqu'à atteindre une bergerie rénovée avec une piste empierrée qui part sur la gauche. L'emprunter jusqu'au premier virage **7** 636138 - 4796072 et quitter cette piste pour continuer en face sur une piste qui passe devant une première bergerie et conduit à une bergerie en ruine **8** 636130 - 4796260, devant laquelle il faut prendre à gauche à travers la fougeraie. Rejoindre un petit sentier qui part sur le flanc Nord de la colline et rejoint une piste. La suivre par la droite jusqu'à atteindre le réservoir du lieu-dit Hartxandegi **3**. Continuer en face sur l'itinéraire déjà emprunté à l'aller qui traverse la zone pastorale des crêtes. Au deuxième carrefour, au niveau d'une maison d'habitation **9** 634427 - 4796159, prendre à droite sur une piste qui traverse une zone agricole et descend jusqu'à rejoindre une autre piste **10** 634099 - 4796933. Poursuivre en remontant cette piste par la gauche. A son extrémité, prendre à droite le chemin emprunté à l'aller **11** 634171 - 4796223 qui descend vers le village.