

# VTT 2 Les Crêtes de Coarraze à St-Vincent

**MOYEN**

VTT 2 Les Crêtes de Coarraze à St-Vincent



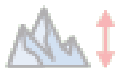
Con un nivel superior al de la BTT 1, esta vuelta es perfectamente adaptada para los novatos que quieren probar su resistencia y sus capacidades en subidas empinadas. La bajada en el bosque de Carrasquet es muy lúdica.



Départ :  
**COARRAZE**  
Arrivée :  
**COARRAZE**



Distance : **15.4 km**

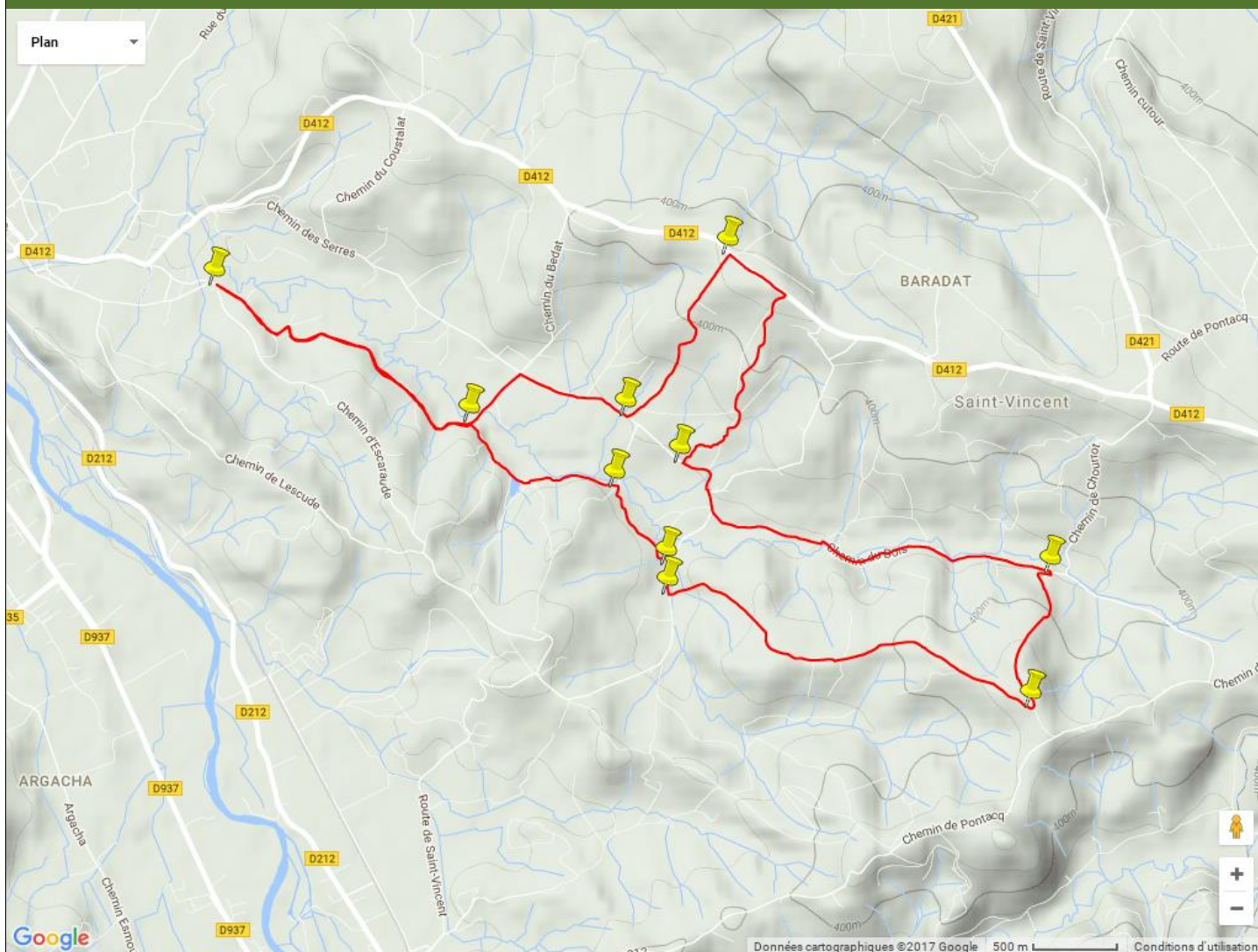


Dénivelé : **402 m**  
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **2h30**

Balisage : **Amarillo**  
(marquage : Triangle du VTT )



## Étapes

**Etapa 1. En dirección del bosque de Carrasquet.** Ir a la pista de Sargaillouse. A la intersección, girar a la izquierda y luego a la derecha en la carretera. Andar durante alrededor de 600m y girar a la izquierda. Subir un camino de tierra. Girar a la derecha en la carretera, en lo alto de la colina en la salida del bosque girar a la derecha y luego bajar en el bosque de Carrasquet.

**Etapa 2. En dirección de Montaut.** Ir en la pista a la izquierda, seguir hacia el cruce a la derecha en dirección de Montaut y luego girar a la izquierda en el camino del bosque. Al cruce, seguir todo recto. Luego girar a la derecha, salir de la pista y subir en un camino pedregoso y empinado. Al cruce siguiente girar a la derecha y bajar una pista empedrada. A bajo, girar a la derecha en la carretera, andar durante 200m.

**Etapa 3. Hacia el lago de Sargaillouse.** Antes de un pequeño puente, girar a la izquierda en una pista de tierra. Continuar siguiendo la pista de derecha. Luego ir a la izquierda, seguir la pista forestal de Sargaillouse. Pasar por el lago que tiene el mismo nombre y seguir en la pista para volver al punto de partida.

## ★ À ne pas manquer

- La vista desde las laderas.
- La bajada al bosque de Carrasquet.



## Attention

- Cabaña de caza de palomas



## Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



[www.tourisme-bearn-paysdenay.com](http://www.tourisme-bearn-paysdenay.com)



**SURICATE**  
TOUS **SENTINELLE** DES SPORTS DE NATURE

**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)