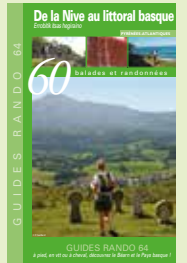


# De la Nive au littoral basque

Retrouvez l'ensemble des itinéraires ►► disponibles dans les Offices de Tourisme



NIV  
4

DIFFICILE

## TOUR DE L'ARTZAMENDI - Artzamendi Itzulia

ITXASSOU

**T**rès belle randonnée pour marcheurs confirmés qui vous permettra de découvrir le Mont Artzamendi. Site remarquable par ses vues panoramiques et par la diversité de ses paysages.



Vue panoramique depuis l'Artzamendi

### Accès au départ :

Depuis la rue principale du village (quartier « La Place ») rejoindre le fronton, le contourner et s'engager dans la rue qui part vers le sud. A 100 m tourner à droite pour garer votre véhicule sur le parking. À la sortie du parking **D** 628743 - 4798876, emprunter la route à droite. Poursuivre tout droit jusqu'au ruisseau de Basseboure **1** 628661 - 4798503, qu'il faut traverser. Passer devant un très beau moulin. Suivre la route vers la montagne d'Atharri. Vous traversez une très belle châtaigneraie.

0h23

Arrivé au croisement dit des Cinq-Cantons (cinq chemins) **2** 628745 - 4798274 poursuivre en face sur la piste qui traverse une zone de prairies avant de pénétrer à nouveau dans un bois. La piste débouche sur une route bitumée qu'il faut suivre par la droite toujours tout droit jusqu'au croisement de la route du Pas de Roland **3** 629428 - 4798074. Prendre à droite sur cette route pittoresque qui suit les gorges de la Nive jusqu'au quartier Laxia **4** 629644 - 4796824.

1h00

Au pont, prendre à gauche en direction du restaurant Ondoria, continuer sur la route bitumée. Arrivé à la ferme Aranzalania, située en bord de route, prendre à droite au panneau indiquant une zone de pâturage et continuer en direction de la ferme Ossingaraya. Poursuivre sur cette route jusqu'à rejoindre la maison en pierre Apalaenea **5** 630719 - 4796042. Prendre à droite la piste en lacets et entamer une longue et difficile montée sur un sentier qui vous conduit sur un replat, à l'entrée du Plateau Vert, au lieu-dit Kaskaitza **6** 630485 - 4795040. Ne pas manquer la vue sur sur votre gauche,

1h40

2h25

2h40

sur les montagnes de Bidarray et la chaîne des Pyrénées et sur la droite, sur le village d'Ixassou. Poursuivre à gauche sur le sentier qui traverse le plateau jusqu'au col de l'Ane **7** 630652 - 4794270. Vous rencontrerez certainement sur votre chemin des pottoks (chevaux du Pays Basque). Au col, monter en direction d'un chêne esseulé. Continuer tout droit en suivant les jalons qui vous guident à travers la lande rocheuse. Arrivé sur une croupe, la vue se dégage vers le sommet, suivre le sentier en direction du dôme. Au sommet **8** 629276 - 4793528, après avoir apprécié la vue panoramique à 360°, poursuivre à droite jusqu'à la clôture qu'il faut traverser.

3h25

Suivre le balisage jaune et entamer une descente très raide en direction du Pas de Roland, facilement repérable au loin, entre la montagne d'Atharri et le mont Arrokagaray. Traverser une zone rocheuse où, autrefois, étaient extraites et taillées sur place des pierres de meules. La pente s'estompe à l'entrée d'un secteur moins rocheux où il faut continuer tout droit sur environ 300 m puis prendre à droite **9** 629503 - 4794414, en suivant la courbe de niveau, en direction d'une petite crête qu'il faut franchir pour rejoindre, à gauche du col de l'Ane, les ruines de 2 bergeries au cœur du « Plateau Vert ».

3h40

Poursuivre alors sur une large piste qui conduit au lieu-dit Kaskaitza **6** 630485 - 4795040 puis, très vite, bifurquer à gauche et suivre le sentier en zigzag, déjà emprunté à l'aller, jusqu'à rejoindre, après une longue descente parfois raide et technique, la route bitumée qui conduit au quartier Laxia **4**. Rejoindre le Pas de Roland et suivre le balisage jusqu'au village.

4h10

5h15

6h15

NIV  
4

DIFFICILE

## TOUR DE L'ARTZAMENDI - Artzamendi Itzulia




ITXASSOU



**D** Itxassou,  
parking Ateka Sanoki

GPS : 628743 - 4798876

 6h15


 19,2 km  
 +1191 m  
 -1191 m

Balilage

**D** à **9** 

### A ne pas manquer

- Cromlechs
- Ancienne carrière de pierres de meules
- Gorges de la Nive
- Panorama sur la côte basque et sur la vallée de la Nive

-  • Garder ses distances avec les animaux
- A éviter par mauvais temps
- Réservé aux personnes entraînées

©IGN



Renseignements complémentaires auprès de :  
**Office de Tourisme de Cambo les Bains**  
 Avenue de la Mairie – 64250 Cambo les Bains - Tél : 05.59.29.70.25  
 Mail : [info@cambolesbains.com](mailto:info@cambolesbains.com) - Web : [www.cambolesbains.com](http://www.cambolesbains.com)



Liste complète des guides randos 64 sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

**www.rando64.fr**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

## Niveaux et balisage



**Dénivelé** : pour chaque circuit est indiqué le total cumulé des montées.



**Durée** : la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



### Circuits pédestres

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

▶ Moins de 2 h de marche  
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

▶ Moins de 4 h de marche.  
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

▶ Moins de 3 h de marche  
Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

▶ Plus de 4 h de marche.  
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

GRP®, GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération Française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité, ils sont labellisés PR®.



Signalétique des sentiers de randonnées

### Coordonnées GPS des itinéraires

Le format de référence ici est WGS 84 - UTM 30T  
Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## RECOMMANDATIONS UTILES

▶ Météo 08 92 68 02 64 ou 32 50  
ou sur [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

Parcourir les chemins de la Nive au littoral basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature, les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

▶ Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets ▶ Respectez la faune et la flore ▶ Restez sur les sentiers balisés

### Préservez-vous

▶ Ne partez pas sans le matériel nécessaire  
▶ Evitez de partir seul  
▶ Ne buvez pas l'eau des ruisseaux  
▶ Renseignez-vous sur la météo

▶ Appel d'urgence européen 112

— Respectez les activités et les hommes —

▶ Pensez à refermer les barrières  
▶ Evitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse  
▶ Les feux sont interdits  
▶ Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Attention !

En période de chasse à la palombe (octobre à novembre), aux battues toute l'année et en période d'écobuage (décembre à mars), certains circuits sont à éviter. Se renseigner auprès des offices de tourisme.

Pour plus de recommandations :



### Votre avis sur nos sentiers

**Eco-veille®**

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter la Communauté de Communes Errobi au 05 59 93 65 94.

Vous pouvez télécharger la fiche Ecoveille® sur [www.rando64.com/ecoveille](http://www.rando64.com/ecoveille)  
Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !