

# VTC2 La boucle du gave

MOYEN

VTC2 La boucle du gave



A partir du village de Nay situé entre Pau et Lourdes découvrez le Saligat qui est le nom donné aux bordures du gave de Pau où poussent les saules. Ce milieu est généré par les divagations du gave en fonction de son niveau d'eau. On y trouve sur un sol de galets et de sable une grande variété de saules, des aulnes, mais aussi de grandes plantes telles que les arbres à papillons, les Renouées du Japon et la balsamine. Les hérons, aigrettes, canards et martin-pêcheurs en sont les hôtes privilégiés tout comme le ragondin, la loutre mais aussi les grenouilles, crapauds, tritons et salamandres. En cours de migration, de nombreux oiseaux font escale dans ces zones riches, encore préservées et sauvages. Il a été choisi de décrire cet itinéraire dans le sens horaire. Toutefois celui-ci peut se parcourir dans les deux sens, le balisage y est en place.



Départ :  
**NAY**  
Arrivée :  
**NAY**



Distance : **24.9 km**



Dénivelé : **179 m**  
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **4h**

Balisage : **Vert**  
(marquage : VTC2 La boucle du gave)



Segassie). Suivre une piste le long d'un ruisseau et tourner 2 fois à gauche. Rejoindre le gave, franchir une passerelle. Suivre le chemin le long du gave. À la base nautique de Baudreix, franchir une petite passerelle à droite. Continuez tout droit au niveau de la grande passerelle et revenir par votre chemin de départ.

### À ne pas manquer

- **Site naturel.** Les berges du gave, la vue sur les Pyrénées, la base nautique de Baudreix
- **Patrimoine bâti.** Les fermes avec cours intérieures et portails et linteaux/cartouches sculptés, les cabanes et les granges

### Attention

- Attention aux traversées de routes
- Ne pas s'approcher de l'eau les jours de crues.

### Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



[www.tourisme-bearn-paysdenay.com](http://www.tourisme-bearn-paysdenay.com)



**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)