

**NIV 3** MOYEN **COL DE JAUREGIBERRI - JAUREGIBERRIKO LEPOA**



Balade qui surplombe les gorges d'Olhado.  
Bortübide zaharrez Oladoko Arroila saihetseala.

**D** Ancien poste des douanes de Larrau

Devant l'ancien poste des douanes, prendre la petite route qui monte à gauche dans le village.

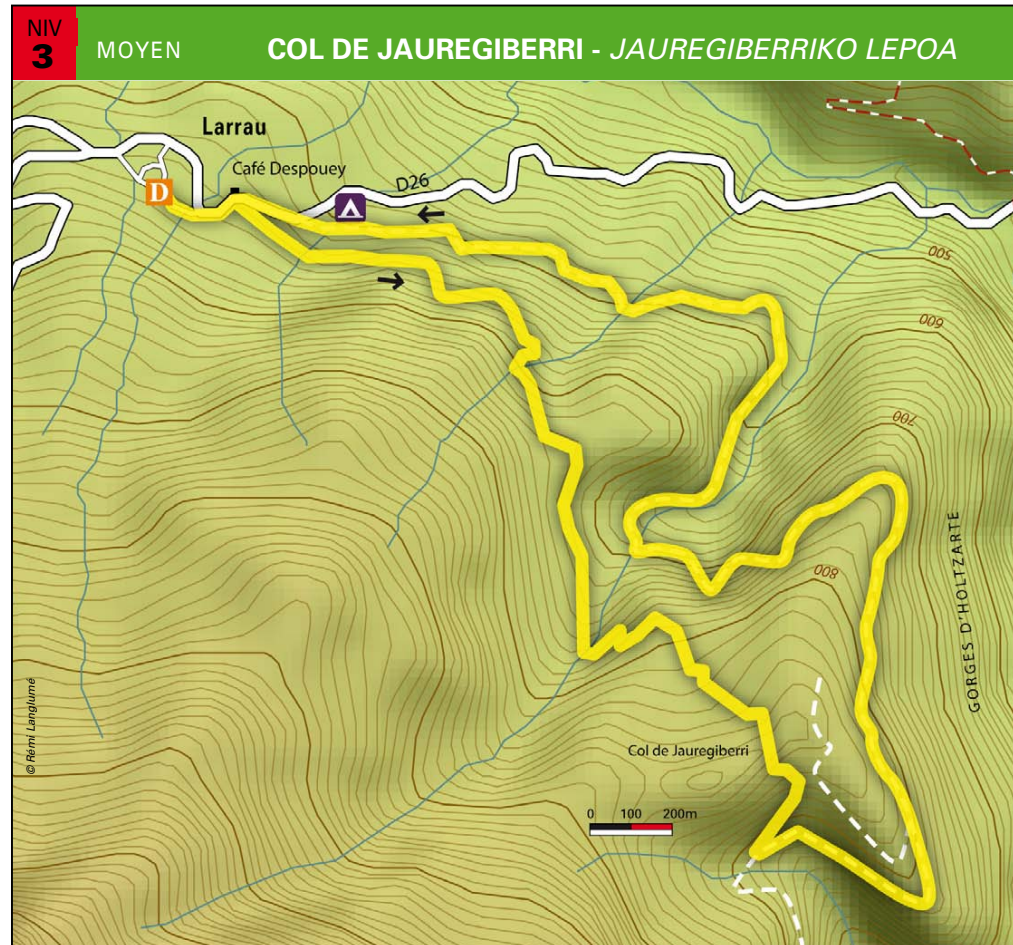
Descendre sur la départementale. Passer devant le café Despouey, puis prendre à droite le chemin de transhumance qui passe au dessus du camping.

Traverser le ruisseau et monter dans le bois.

Au col de Jauregiberrri, suivre le chemin encaissé et humide.

Sur la piste, tourner à gauche pour rejoindre le balcon sur les gorges.

Suivre la route, puis la départementale à gauche pour rejoindre le départ.



**D** Ancien poste des douanes de Larrau  
Mügazainen etxolatik, Larraine eligian



4h



8km



480m

**Renseignements complémentaires auprès de :**


Office  
de Tourisme | Soule  
Turisma bülegoa | Xiberoa  
[www.soule-xiberoa.fr](http://www.soule-xiberoa.fr)

10 rue J.B. Heugas - 64130 Mauléon  
Tél. 05 59 28 02 37  
[office-tourisme.Soule@wanadoo.fr](mailto:office-tourisme.Soule@wanadoo.fr)

Place centrale - 64470 Tardets  
Tél. 05 59 28 51 28  
[tardets-accueil@wanadoo.fr](mailto:tardets-accueil@wanadoo.fr)

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

 Les points GPS fournis pour les départs ont pour format de référence : WGS 84. Sur le terrain, chaque sentier est balisé en jaune.

### Appel d'urgence européen : 112

### Avant de vous engager sur un itinéraire de randonnée :


- Renseignez-vous sur la météo du jour : 08 99 71 02 64 ou 32 50 ou [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Faites votre choix en tenant compte du niveau de difficulté et de la durée de la randonnée. Prévoir les temps de pause (repas, repos, aléas...).

### Conseils :

- Ne pas partir seul
- Se munir d'une carte IGN au 1:25.000 ou 1:50.000 et du topo-guide
- Mettre des chaussures crantées à tiges hautes
- Prendre un téléphone portable chargé
- Prévoir 1 litre d'eau minimum par personne, aliments énergétiques, coupe vent et vêtement chaud, couvrir chef, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie de base et un sifflet
- Eviter de prendre un chien, sinon le tenir en laisse
- Ne pas boire l'eau des ruisseaux
- Partir tôt le matin : en hiver la nuit tombe vers 17h30, en été la chaleur peut se révéler étouffante.

### Us et coutumes / Respectez les activités et les hommes :

- Certains itinéraires sont déconseillés en saison de chasse à la palombe (octobre à mi-novembre) ou en période d'écobuage (octobre à fin mars). Renseignez-vous auprès des mairies concernées.
- Refermer les barrières derrière votre passage si elles étaient fermées
- Rappporter vos déchets dans votre sac
- En zone pastorale, contourner les troupeaux et faire attention aux chiens de garde.

 Ebilbideen abioarentako emanik diren GPS zonbakiaren erreferentzia edirengia da : WGS 84. Ebilbidea bera, aldiz, tintatze holli elibatekila seinalatürrik da.

### Europa osoko heltürra zonbakia : 112

### Ebilaldi bati plantatü beno lehen :

- Egün hortarako zer aro aipatzen düen har ezazü berri : 08 99 71 02 64 edo 32 50 edo [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Ebilaldia ontsa haüta ezazü, zonbat irauten düan eta zer hein gogor den ontsa so egitez. Kontütan har etzazü ere hatsaren hartzeko, jateko, eta ustegabeko zerbaüt agitzearen denborak.

### Aholkü zonbait :

- Ez berbera joan ebiltera
- 25.000.ko edo 50.000.ko IGN karta bat eta libürükka hau jarraikiaraz
- Ebilteko oski honak hoinetan ezar, zola ozkedünak eta aztal beharria tapatzen düenak
- Sakolako telefona bat jarraikiaraz eta kargatürrik dela segürtat
- Gütienez litro bat hur, bai eta anhoa, janari indar emaleak, arropa bero bat, ebitako jauntsi bat, büürüaren tapatzeko bat, ekiarentako begi-aitzinekoak, larrü ünkütea, artatzeentako zaküttoa, hüxtü bat ere
- Ahalaz txakürrik ez har ; beste gisaz ezinez, estekan etxek
- Erreketako huretük ez edan
- Kasü : ohart etxek ezazü negüan 17:30 etarük aitzina hasten dela ülüntzen eta üdan bero handiak izaten ahal direla : orotarako hoberena da goizik abiatzea.

### Kartieleko üsantxak kontütan har / Jenteak errespeta :

- Ebilbide zonbaitetan kurrützea ez da konbeni, ürzoka püntüan (ürrieta hatsarretük azaro erdixetara) edo sühakak egin ohi direlarük (ürrieta erdixetik martxo erdixetara). Herriko Etxeetan xehetarzünak galtat.
- Bidean edirenen dütüüzün kihillat zerrat, hala ediren badütüzü
- Ondarkinak zihaureki gibet ekar.
- Alagia günetan, kabale saldoen saihetsetük igaran, ahalaz, eta kasü egin artzan-horer.

ОИТЖСИ® ВАСКО®



libil eta bizi  
ЗІСКИ. МСидіСТЖИ


Pour en savoir plus / Habororen jakiteko :

[www.guide-montagne-basque.com](http://www.guide-montagne-basque.com)

[www.mendian-nola-bizi.com](http://www.mendian-nola-bizi.com)



## Niveaux

 Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficulté** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela les recommandations de la FF Randonnée Pédestre.

**Très facile** moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.


**Facile** moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile** plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats) ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée :** la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

## Heinak

 **Desnibel** bezala agertzen denak petigora heina dü seinalatzen. Ebilaldientako emanik den denbora, eküratzeak kontütan hartü gabekoa da.

**Gidalibürü hontan, ebilaldiak nekezia heinaren arabera sailkatürrik** dira eta kolore desbardinenez berezirik. Gisa horrez, FF Randonnée Pédestre batarzüñaren arauer jarraikitzen deiegü.

**Oso aisa** 2 oren beno gütiagoko ebiltea. Lehen-lehena haurrekila egiteko, galtzerük eta nekeziarik ez den xendeetan.

**Aisa** 3 oren beno gütiagoko ebiltea. Haurrekila ere egiteko gisan da, bena badira peza elibat gaitzagö direnak.









**Aski gaitza** 4 oren beno gütiagoko ebiltea. Ebilteko kostüma düen jenteentako, Güneka aski gogor edo txüt ere izaten ahal da.

**Gaitza** 4 oren beno hoboroko ebiltea. Ebiltera üsatürrik diren jenteentako. Ebilaldia lüze edo gogor izan daite - edo biak batetan - eta güneka txüt eta kanpix ere.

**Ebilaldiaren iraüpena :** bataz-bestekoa da, kontütan hartzen düalarük lüzetarzüna, petigora heina eta güneka izan daitean nekeziak.

## Balisage

## Seinaleak

Balisage des sentiers Xenden seinalezatapena	Sentier de pays et PR® Kartieleko xendak	GR®
Bonne direction Bide xüxena		
Tourner à gauche Exker har		
Tourner à droite Esküin har		
Mauvaise direction Bide okerra		

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. GR® et PR® FFRP Fédération Française de Randonnée Pédestre jabegoapeko markak.