

# VTC 1 Entre plaine et gave

TRES FACILE

VTC 1 Entre plaine et gave



A partir del municipio de Arros de Nay, pueblo del País de Nay, este circuito de bicicleta le conduce alrededor del pueblo a la orilla izquierda del Gave, encontramos en medio de los campos, una pequeña construcción, y que hoy en día está casi abandonada. Los graneros con los muros hechos de pedrales y los techos de pizarras albergaban el ganado en la planta baja y el forraje en el primer piso. Almacenaban las herramientas, así como, de vez en cuando, unas cosechas en las cabañas de madera y chapado contigua a los cultivos. La red de canales permitía regar estas tierras alimentarias ricas y el suministro de numerosos molinos. El camino de l'Arroundade vinculaba a diferentes pueblos pasando por los campos. Existía también una vía de peregrinaje hacia el santuario de Piétat.



Départ :  
**ARROS-DE-NAY**

Arrivée :  
**BALIROs**



Distance : **13.4 km**

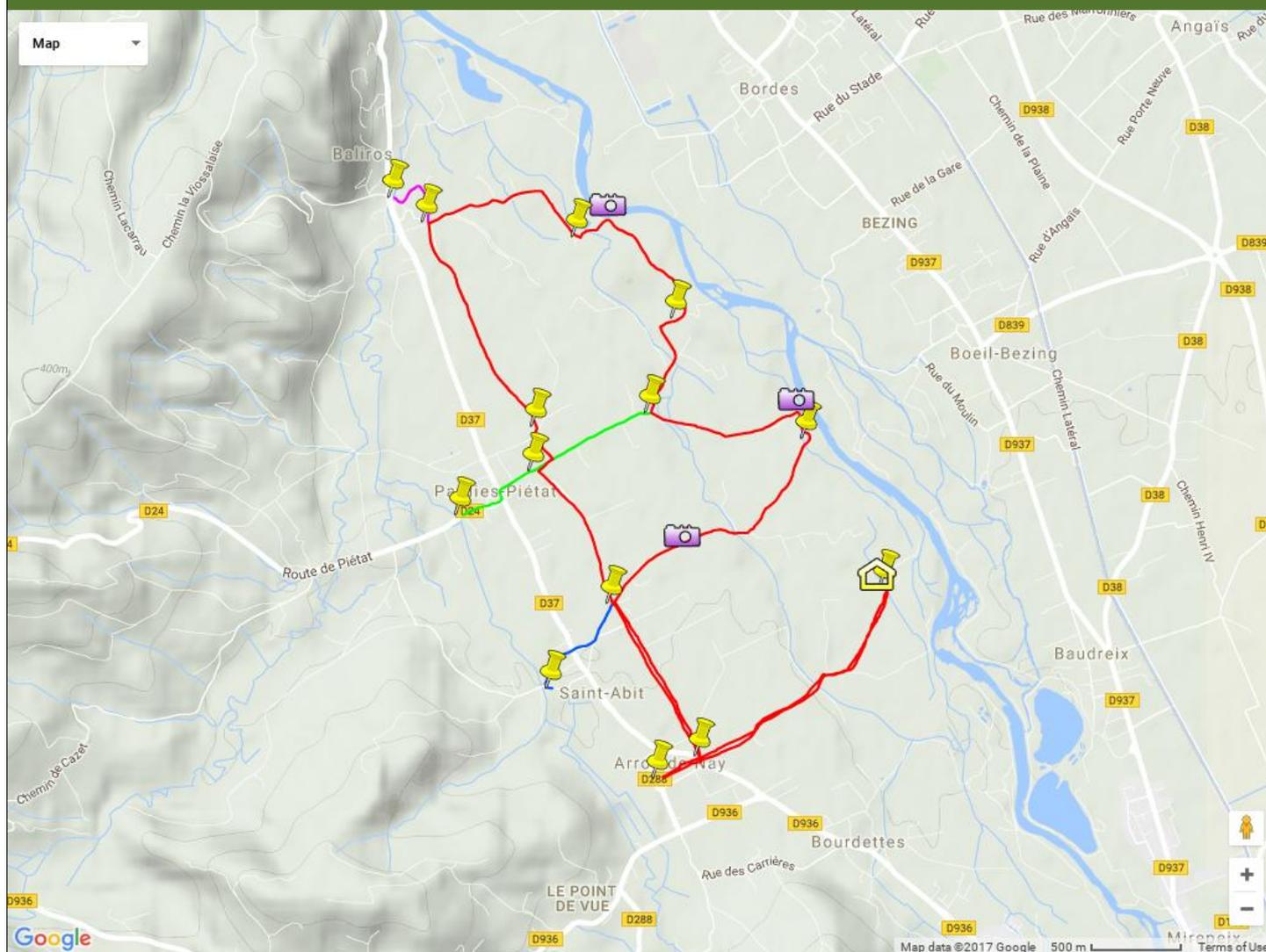


Dénivelé : **70 m**  
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **2h**

Balisage : **Verte**  
(marquage : VTC 1 Entre plaine et gave)



## Étapes

**Etapa 1. Llegar al granero Ladebat.** Desde la salida situada en Arros de Nay, salir dando la espalda al castillo. Al stop, seguir todo recto en la calle Rue de Cardède. Luego al puente, seguir recto, después a la derecha y por fin a la izquierda. Andar hacia un granero renovado a orillas de un canal: el granero Ladebat. Volver sobre sus pasos hacia Arros de Nay.

**Etapa 2. Andar hacia la iglesia de Baliros.** Desde el granero de Ladebat, girar a la derecha en la calle Rue de la Roundade. Continuar durante más o menos 1 km. Al stop, tomar la carretera D2 en Saint-Abit. Ir todo recto y seguir el Camino de Larroundade. Llegar a la carretera D3 en Pardies-Piétat, girando a la derecha y después a la izquierda para continuar en Baliros haciendo el gran circuito. Girar a la derecha y luego todo recto para hacer el pequeño circuito volviendo a Saint-Abit. A la izquierda y después todo recto.

**Etapa 3. Llegar al frontón de Saint-Abit.** Desde la iglesia de Baliros, llegamos a la carretera D4. Girar a la derecha, luego bajar y seguir el camino principal. A la izquierda, cruzar una pasarela y seguir en el camino que llega al Gave (rio). Girar a la derecha y seguir el camino principal a la derecha hacia un granero. De vuelta sobre el asfalto, girar a la derecha hacia un cruce con una cruz. Girar a la izquierda para continuar el circuito o todo recto para volver a Pardies-Piétat. Pasar por un antiguo molino y seguir todo recto. Girar a la derecha y seguir en un camino a lo largo de un campo. De vuelta sobre el asfalto, girar a la derecha, pasar dos pequeños puentes y un antiguo molino. Subir e ir hacia Saint-Abit. De vuelta al punto 3, girar a la izquierda para volver al punto de salida o seguir todo recto hacia el centro de Saint-Abit. Dirección el frontón cerca de la iglesia y del castillo.

**Etapa 4. Hacia el castillo de Baliros.** En el frontón cerca de la iglesia, girar a la derecha, dejando el lavadero y el puente a la izquierda. Girar en la calle a la izquierda. Al stop seguir todo recto en la calle Rue Jean Bonne Maizon. Al cruce con una cruz, girar a la izquierda hacia Pardies-Piétat. Ir en dirección del aparcamiento antes del puente en el Luz y dirigirse hacia el pueblo. Al stop, girar a la izquierda y luego a la derecha, pasar por la escuela y la iglesia en dirección de Baliros. Cerca de la D37, bordear el castillo a la izquierda por la calle Rue Saint-Vincent. Girar a la derecha, nos encontramos con el punto 6 cerca de la iglesia y luego girar a la izquierda.

### À ne pas manquer

- **El granero Ladebat.** Los graneros y las cabañas
- **Las orillas del Gave.**
- **Las granjas con sus patios interiores y sus dinteles / cartuchos tallados.** Las granjas con sus patios interiores y sus dinteles / cartuchos tallados.

### Attention

- Cuidado cuando vaya por la carretera
- No se acerque al agua los días de crecidas

### Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



[www.tourisme-bearn-paysdenay.com](http://www.tourisme-bearn-paysdenay.com)



**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)