

NIV 4 DIFFICILE **SAN ANTONI**



Depuis la chapelle, vue sur l'un des plus beaux panoramas de la province de Soule. La première construction date de 1385 pour marquer la paix scellée entre les familles de Luxe Baumont et de Gramont.

San Antoni tinitik, Xiberoko bista ederrenetarik bat gozatüren düzü. San Antoni tinitik, Xiberoko bista ederrenetarik bat gozatüren düzü. Hor den baseliza lehentze eraikirik izan zen 1385. urtean, Agaramontesen eta Beaumontesen arteko bake hitzarmeneko berme bezala.

D Fronton de Musculdy

Descendre la départementale sur quelques dizaines de mètres en direction de Mauléon.

Tourner à droite vers le quartier en contrebas, passer le pont et prendre à gauche. Prendre à droite jusqu'à la ferme Bedaxagar.

Eviter la ferme, prendre la piste de gauche qui effectue quelques lacets jusqu'au col d'Ehütza. (Attention croisement avec le GR78 du piémont que nous laissons à gauche 300m plus loin).

Tourner à droite pour rejoindre la chapelle St-Antoine. Après le bâtiment descendre sur le sentier en crête. Passer près de la croix et continuer sur la piste.

Prendre à droite la piste herbeuse qui coupe la colline. Continuer le long des prairies jusqu'à rejoindre une piste. (Attention par temps de brouillard - partie délicate. Suivre la trace de la piste.)

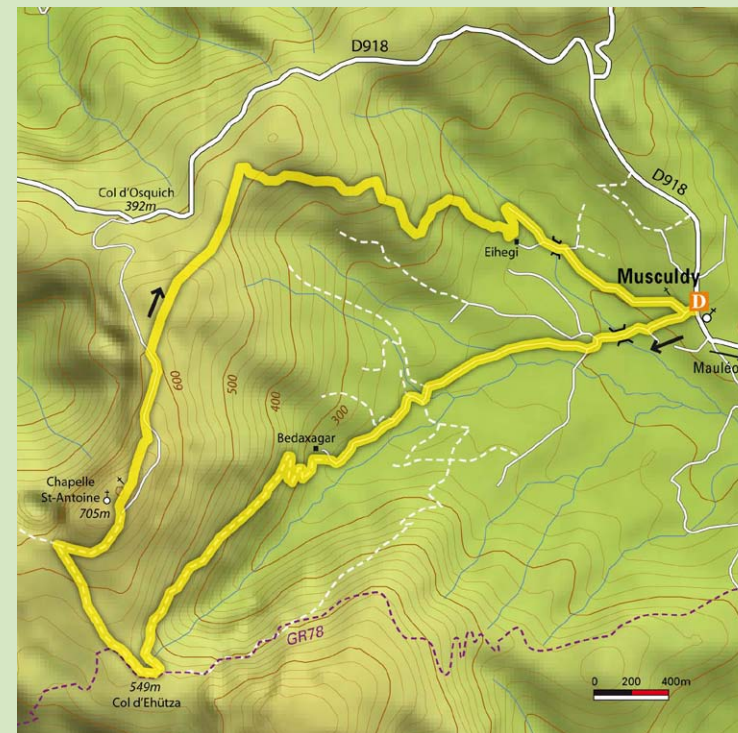
Prendre la descente à droite, franchir un portail métallique et le refermer.

Après quelques lacets, tourner à gauche et descendre tout droit jusqu'à la ferme Eihegi.

Tourner à gauche, après la ferme prendre à droite, traverser le ruisseau et tourner à droite jusqu'à la croix avant le village. Tourner à gauche pour rejoindre la départementale. L'arrivée est à quelques mètres sur la droite.

NIV 4 DIFFICILE

SAN ANTONI



D GPS (WGS84-UTM) 30T

Fronton de Musculdy
Muskildiko arrabotü kantütik
GPS 0665262 - 4784623



5h



12km



545m

Attention :

- Zone de pastoralisme, fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse.
- Zones boueuses et glissantes : chaussures de montagne obligatoires.

Kasü :


- Alagia güne elibatetarik igaraiten da ; kihillak zerrat, kabaleak ez lotsaraz eta txakürak estekan etxek.
- Güneka, lohitzeak badira eta bazterrak lein dira. Mendiko hoinetakoak ükeitea konbeni da.

Renseignements complémentaires auprès de :

Office
de Tourisme | Soule
Turisma bülegoa | Xiberoa
www.soule-xiberoa.fr

10 rue J.B. Heugas - 64130 Mauléon
Tél. 05 59 28 02 37
office-tourisme.Soule@wanadoo.fr

Place centrale - 64470 Tardets
Tél. 05 59 28 51 28
tardets-accueil@wanadoo.fr

 Les points GPS fournis pour les départs ont pour format de référence : WGS 84. Sur le terrain, chaque sentier est balisé en jaune.

Appel d'urgence européen : 112

Avant de vous engager sur un itinéraire de randonnée :


- Renseignez-vous sur la météo du jour : 08 99 71 02 64 ou 32 50 ou www.meteofrance.com
- Faites votre choix en tenant compte du niveau de difficulté et de la durée de la randonnée. Prévoir les temps de pause (repas, repos, aléas...).

Conseils :

- Ne pas partir seul
- Se munir d'une carte IGN au 1:25.000 ou 1:50.000 et du topo-guide
- Mettre des chaussures crantées à tiges hautes
- Prendre un téléphone portable chargé
- Prévoir 1 litre d'eau minimum par personne, aliments énergétiques, coupe vent et vêtement chaud, couvrir chef, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie de base et un sifflet
- Eviter de prendre un chien, sinon le tenir en laisse
- Ne pas boire l'eau des ruisseaux
- Partir tôt le matin : en hiver la nuit tombe vers 17h30, en été la chaleur peut se révéler étouffante.

Us et coutumes / Respectez les activités et les hommes :

- Certains itinéraires sont déconseillés en saison de chasse à la palombe (octobre à mi-novembre) ou en période d'écobuage (octobre à fin mars). Renseignez-vous auprès des mairies concernées.
- Refermer les barrières derrière votre passage si elles étaient fermées
- Rappporter vos déchets dans votre sac
- En zone pastorale, contourner les troupeaux et faire attention aux chiens de garde.

 Ebilbideen abioarentako emanik diren GPS zonbakiaren erreferentzia edirengia da : WGS 84. Ebilbidea bera, aldiz, tintatze holli elibatekila seinalatürrik da.

Europa osoko heltürä zonbakia : 112

Ebilaldi bati plantatü beno lehen :

- Egün hortarako zer aro aipatzen düen har ezazü berri : 08 99 71 02 64 edo 32 50 edo www.meteofrance.com
- Ebilaldia ontsa haüta ezazü, zonbat iräuten düan eta zer hein gogor den ontsa so egitez. Kontütan har etzazü ere hatsaren hartzeko, jateko, eta ustegabeko zerbaüt agitzearen denborak.

Aholkü zonbaüt :

- Ez berbera joan ebiltera
- 25.000.ko edo 50.000.ko IGN karta bat eta libürükka hau jarraikiaraz
- Ebilteko oski honak hoinetan ezar, zola ozkedünak eta aztal beharria tapatzen düenak
- Sakolako telefona bat jarraikiaraz eta kargatürrik dela segürtat
- Gütienez litro bat hur, bai eta anhoa, janari indar emaleak, arropa bero bat, ebitako jauntsi bat, büüräaren tapatzeko bat, ekiarentako begi-aitzinekoak, larrü ünkütea, artatzeentako zaküttoa, hüxtü bat ere
- Ahalaz txakürrik ez har ; beste gisaz ezinez, estekan etxek
- Erreketako huretük ez edan
- Kasü : ohart etxek ezazü negüan 17:30 etarük aitzina hasten dela ülüntzen eta üdan bero handiak izaten ahal direla : orotarako hoberena da goizük abiatzea.

Kartieleko üsantxak kontütan har / Jenteak errespeta :

- Ebilbide zonbaütetan kurrützea ez da konbeni, ürzoka püntüan (ürrieta hatsarretük azaro erdixetara) edo sühakak egin ohi direlarük (ürrieta erdixetik martxo erdixetara). Herriko Etxeetan xehetarzünak galtat.
- Bidean edirenen dütüzün kihillat zerrat, hala ediren badütüzü
- Ondarkinak zihaureki gibek ekar.
- Alagia günetan, kabale saldoen saihetsetük igaran, ahalaz, eta kasü egin artzan-horer.

ОИТЖСИ® ВАСКО®



libil eta bizi
ЗІСКИ. МЕНДИОТЖИ


Pour en savoir plus / Habororen jakiteko :

www.guide-montagne-basque.com

www.mendian-nola-bizi.com



Niveaux

 Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficulté et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela les recommandations de la FF Randonnée Pédestre.

Très facile moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.


Facile moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats) ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

Heinak

 **Desnibel** bezala agertzen denak petigora heina dü seinalatzen. Ebilaldientako emanik den denbora, eküratzeak kontütan hartü gabekoa da.

Gidalibürü hontan, ebilaldiak nekezia heinaren arabera sailkatürrik dira eta kolore desbardinaz berezirik. Gisa horrez, FF Randonnée Pédestre batarzüñaren arauer jarraikitzen deiegü.

Oso aisa 2 oren beno gütiagoko eбилtea. Lehen-lehena haurrekila egiteko, galtzerük eta nekeziarük ez den xendeetan.

Aisa 3 oren beno gütiagoko eбилtea. Haurrekila ere egiteko gisan da, bena badira peza elibat gaitzagö direnak.









Aski gaitza 4 oren beno gütiagoko eбилtea. Eбилteko kostüma düen jenteentako, Güneka aski gogor edo txüt ere izaten ahal da.

Gaitza 4 oren beno hoboroko eбилtea. Eбилtera üsatürrik diren jenteentako. Ebilaldia lüze edo gogor izan daite - edo biak batetan - eta güneka txüt eta kanpix ere.

Ebilaldiaren iraüpena : bataz-bestekoa da, kontütan hartzen düalarük lüzetarzünä, petigora heina eta güneka izan daitean nekeziak.

Balisage

Seinaleak

Balisage des sentiers Xenden seinalezatapena	Sentier de pays et PR® Kartieleko xendak	GR®
Bonne direction Bide xüxena		
Tourner à gauche Exker har		
Tourner à droite Esküin har		
Mauvaise direction Bide okerra		

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. GR® et PR® FFRP Fédération Française de Randonnée Pédestre jabegoapeko markak.