

Vallée d'Ossau

NIV
3

CIRCUIT N°17

Les cinq monts

Cinq Monts ou Saint Mont ?
Ça dépend des cartes.
Les anciens de Laruns disent
«sé moun», la montagne du soir
en patois.

Cette marche vers les granges
d'Arneule enchaîne les
panoramas très aériens sur les
sommets et le fond de la vallée.
C'est l'un des plus vieux et des
plus authentiques quartiers de
granges de la vallée, certaines
bergeries ont été aménagées
dans des abris-sous-roche
naturels.



D Le départ se fait au bout de la route qui mène à la fontaine du curé, se garer au niveau de l'abreuvoir. Prendre le sentier qui démarre à gauche de la barrière. Remonter sur cet ancien chemin pavé qui grimpe en sous-bois pour atteindre la piste.

0h30 **1** 709403 E - 4764052 N Remonter la piste à droite. Après 4 lacets et des points de vue magnifiques sur les montagnes de Laruns et l'Ossau, elle s'aplanit, passe à côté d'une bergerie naturelle et l'on trouve un panneau indicateur.

1h05 **2** 709293 E - 4764528 N Continuer tout droit, et se diriger vers une antenne relais bien visible. Un peu plus loin, laisser un départ de piste sur la gauche et rejoindre le relais au niveau d'un lacet.

1h20 **3** 709384 E - 4764690 N Poursuivre et au prochain lacet laisser un départ à gauche et continuer la piste herbeuse jusqu'au bout.

1h40 **4** 708716 E - 4764384 N Tourner à gauche avant les granges et descendre le long du vieux chemin bordé par une haie de noisetiers. Après avoir dépassé une grange à gauche, le sentier débouche sur une piste au départ d'une autre grange.

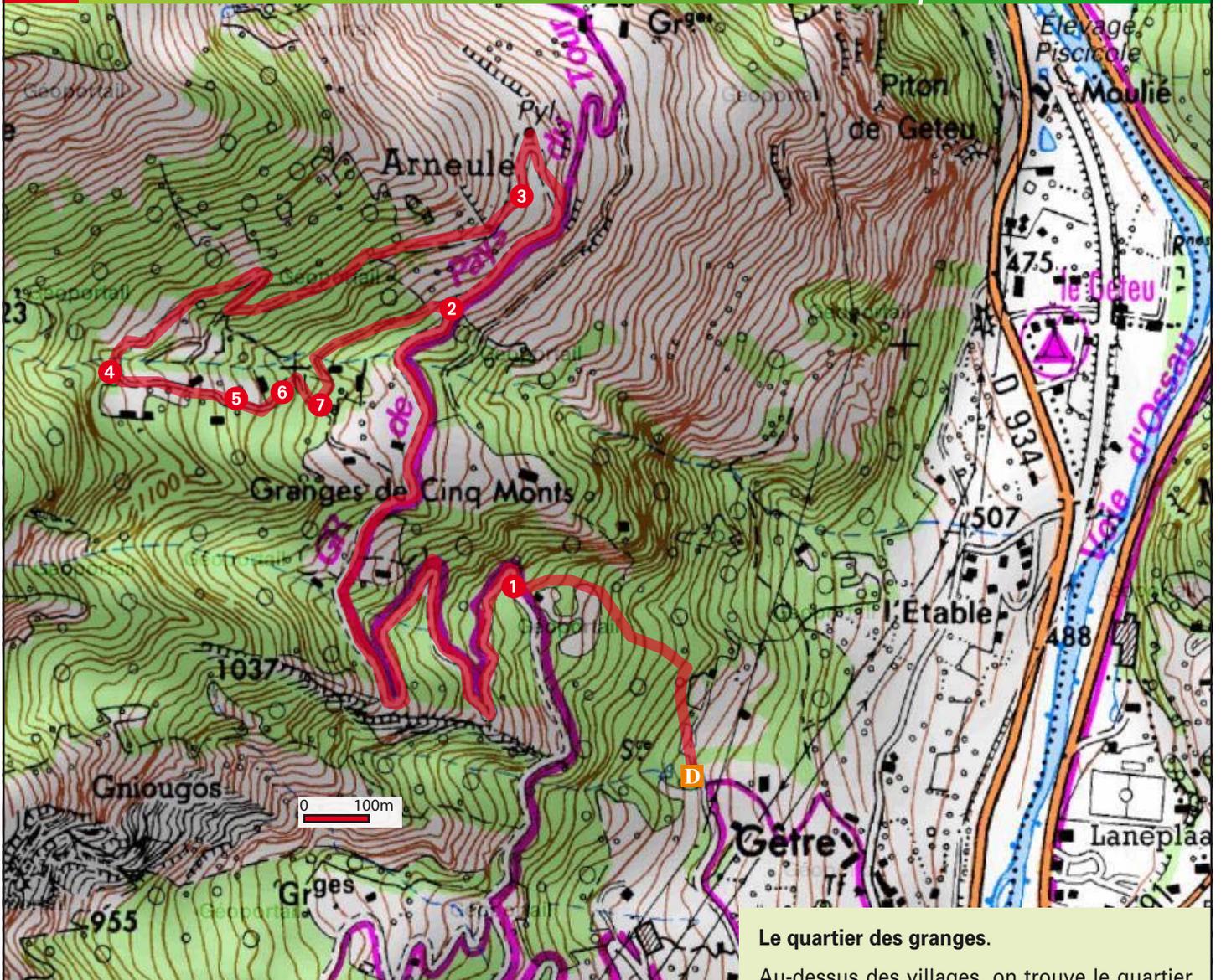
1h50 **5** 708968 E - 4764354 N Continuer à descendre par le sentier de l'autre côté de la piste. Le vieux chemin

bordé de murets s'enfonce à travers les buis, il longe un pré à gauche avec une ruine et une ancienne bergerie dans un abri-sous-roche. Poursuivre la descente sur cet ancien chemin. Contourner un gros bloc et poursuivre jusqu'à retomber sur une piste.

3h00 **6** 708968 E - 4764354 N Tourner à gauche et suivre le chemin jusqu'à atteindre la piste où l'on trouve le panneau directionnel du repère **2**. Reprendre l'itinéraire en sens inverse pour descendre et retrouver le point de départ.



Vue aérienne de la vallée d'Ossau. depuis le point **1**.



Le quartier des granges.

Au-dessus des villages, on trouve le quartier des granges entre 600 et 800m d'altitude. Généralement regroupées sur un plateau ou une large terrasse, ces granges ont un rôle primordial entre le village et les estives (pâturages de montagne). Ces quartiers sont occupés au printemps et à l'automne. Toutes les granges sont construites sur le même modèle, la bergerie en bas, le fenil au-dessus et un petit cabanon «lou coustet» attenant pour le berger. Chaque grange possède un pré de fauche délimité par une haie. Au-delà du quartier, des zones plus raides servent de pâtures intermédiaires et continuent d'être exploitées.

D Laruns : fontaine du curé

GPS WGS 84 UTM 30T
709695 E - 476381 N

→ 3h00

6,2km

550m

★ A ne pas manquer

- Les grottes bergeries à l'abri des gros blocs
- Nids de vautours sur la falaise au départ de la piste, après repère 2
- Au relais s'avancer pour profiter d'une vue unique sur fond de la vallée
- Les points de vue sur l'Ossau

⚠ Attention

- Chemin de descente pas évident après les granges du haut, vieux chemin parfois en sous bois
- Fermez les barrières après votre passage.

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme d'Arudy - 05 59 05 77 11
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
4 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

[télécharger les fiches rando sur www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.rando64.fr



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoville® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoville sur www.rando64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !