

VTT 6 Tour du Pays de Nay

DIFFICILE

VTT 6 Tour du Pays de Nay



Un paseo muy bonito por los atajos, que tiene mucho encanto. Sin presentar nunca grandes dificultades técnicas, es por su longitud y su desnivel que se dirige a los deportistas. Elemento esencial del paisaje de la planicie de Nay, los canales existen desde la Edad Media. Se utilizaban para regar y para accionar los molinos y las máquinas de martillar. Su papel fue fundamental en la construcción de la industria de Nay del siglo 19. La toma de agua de Coarraze en la orilla derecha da origen al canal del Lagoin que alimenta el arroyo que tiene el mismo nombre y el canal de la planicie. Orilla izquierda río arriba del Puente de Claracq, el canal de la Grau se desemboca en l'Escourre y crea el canal de la Gaou. A partir de estos canales y arroyos se explota una cantidad de pequeños canales para riego.



Départ :
MONTAUT
Arrivée :
MONTAUT



Distance : **69.4 km**



Dénivelé : **878 m**
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**

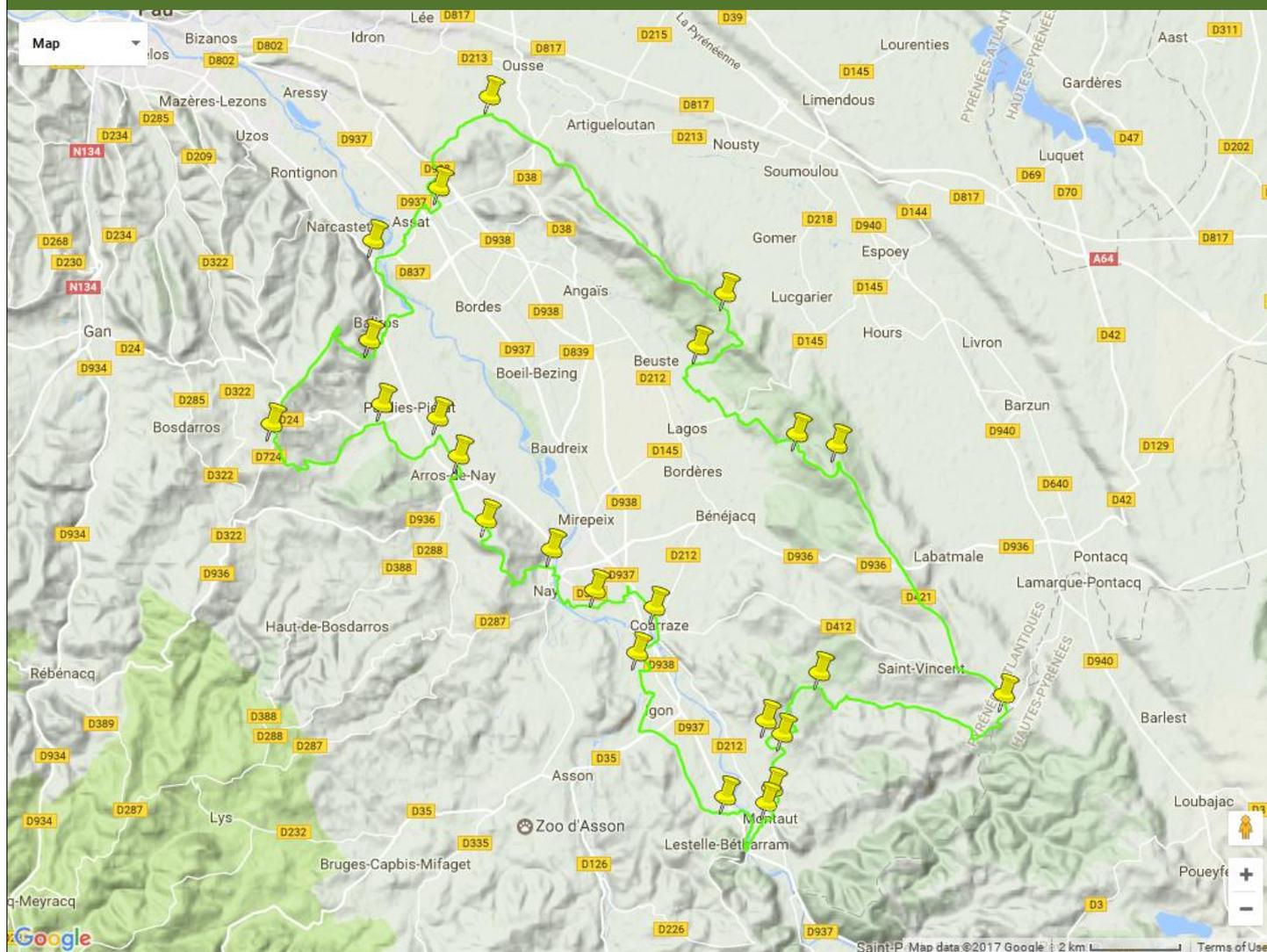


Temps de parcours : **8h**

Balisage : **Amarillo**
(marquage : panneaux VTT6 avec le nom "Tour du Pays de Nay")

DIFFICILE

VTT 6 Tour du Pays de Nay



Étapes

Etapa 1. De Montaut hacia Beuste. Ir detrás de la iglesia de Montaut e ir a la pequeña calle al lado del ayuntamiento. Cruzar el paso a nivel. En la fuente, girar en la calle a la izquierda, Cami des Bereyes. Al stop girar a la derecha luego a la izquierda en dirección de Saint-Vincent. En la subida girar a la izquierda. En la curva girar a la derecha y bajar. A la derecha subir por un camino en un bosque de hayas justo ante una granja. En lo alto en una pista girar a la izquierda. 300m más lejos bajar a la derecha. Ir a la derecha del lago de Sargailouse y girar a la derecha en la pista. Al cruce, girar a la derecha, luego seguir el camino a la izquierda. En la carretera girar a la izquierda sobre 400m. En la subida, girar a la derecha en el camino Chemin du bois. Subir el valle del Lagoin. En lo alto en la carretera girar a la izquierda seguir subiendo. Girar a la izquierda en el camino Chemin Henri IV (Enrique IV). Al stop a la izquierda, entrar en Saint-Vincent. Girar a la derecha frente a la iglesia, seguir el camino Henri IV durante 7km. A la izquierda dejar el camino Henri IV. Bajar en el bosque. Girar a la derecha en la bajada justo antes del camino cerrado. Ir al pequeño sendero empinado que baja. Cruzar el arroyo y girar a la izquierda. Cruzar la carretera e ir en frente. Después de la subida, girar a la izquierda. En la carretera girar a la izquierda, luego a la derecha. Quedar en la pista principal. De vuelta en la carretera al nivel de Beuste girar a la derecha.

Etapa 2. De Beuste hacia Assat. Después de 600m, girar a la derecha en la pista y 50m después girar a la izquierda. Subir en un pequeño camino muy empinado y técnico. En la subida girar a la izquierda y luego a la derecha. De vuelta en la carretera subir a la derecha. Girar a la izquierda en el camino Chemin Henri IV durante 7km. Girar a la izquierda, dejar el camino Henri IV. De vuelta en la carretera girar a la izquierda, bajar, girar a la izquierda a lo largo

de la gran carretera (Rocade). Al cruce, girar a la derecha, pasar en un túnel. A la izquierda, pasar un puente y girar a la izquierda. A la intersección, girar a la derecha y otra vez a la derecha. Después del paso a nivel, seguir durante 200m y girar a la izquierda en un pequeño camino entre casas. Seguir en una pequeña carretera en el pueblo de Assat. Al semáforo seguir todo recto, luego girar a la derecha en la calle Rue de la mairie. Al stop girar a la derecha y al stop siguiente otra vez a la derecha. Girar a la derecha y pasar por el castillo. Al fin del muro del parque, girar a la izquierda. Girar a la izquierda, luego a la derecha y después a la izquierda. Al stop, girar a la derecha. A la rotonda, girar a la derecha y cruzar el puente de Assat.

Etapas 3. De Assat hacia Notre Dame de Piétat. Girar a la izquierda en un pequeño camino, luego a la derecha, cruzar una pequeña presa, luego una pasarela. Al cruce, girar a la derecha en una pista. A la intersección en Baliros, a la derecha pasar un puente, luego a la izquierda. Girar a la derecha en la pista que sube. Luego a la izquierda. Al nivel de una antigua cantera seguir en la pista del medio. Pasar la fuente de Broucas. Tomar la curva a la derecha en lo que se parece a una cima en el bosque y bajar. De vuelta en la carretera girar a la izquierda y subir. En lo alto de la colina, girar a la izquierda en el camino Chemin de la Viossalaise. Quedar en el camino en la cima y seguir todo recto. Al cruce ir en la carretera D724 en dirección de Notre-Dame-de-Piétat. Pasar por el santuario.

Etapas 4. De Notre Dame de Piétat hacia Arros de Nay.. Después del santuario, girar a la izquierda y bajar. Girar a la derecha después de un pequeño bosque. Pasar por una urbanización y entrar en Saint-Abit. Girar a la derecha en el camino Chemin de Larrounada. Al cruce, calle Rue de Cardède, girar a la derecha hacia la iglesia y el castillo cruzando la carretera D37. Frente al castillo de Arros, girar a la izquierda. Cruzar la carretera y seguir todo recto. Pasar “la báscula”, después a la derecha y 100m después subir a la izquierda en la urbanización lotissement Moun de Rey.

Etapas 5. De Arros de Nay hacia Nay.. En la urbanización Moun de Rey, al final de la pista, girar en un camino a la derecha. 1km después, girar a la izquierda dos veces. Bajar durante 1km. A la intersección con una cruz, subir a la izquierda, luego bajar. La vista sobre Nay es muy bonita. En Nay seguir todo recto. Cruzar la carretera D936 y seguir todo recto. Frente a la estación de bomberos girar a la derecha a lo largo del Gave. Cruzar el puente Claracq a la izquierda. A la rotonda, girar a la derecha. Llegar a la orilla del Gave. Girar a la izquierda frente a la Minoterie (antiguo molino), luego a la derecha. Todo recto en el callejón sin salida.

Etapas 6. De Nay hacia Montaut.. Girar a la izquierda en dirección de Coarraze, luego a la derecha. Después de 200m, girar a la izquierda luego a la derecha, frente al instituto. Al stop, girar a la derecha, luego a la izquierda. Cruzar el puente del ferrocarril y girar a la derecha. A la rotonda, seguir todo recto. Pasar por la iglesia de Coarraze y girar a la derecha en el puente y la calle Rue de la textile. Girar a la izquierda en la calle Rue des Pyrénées. Al stop girar a la derecha en la calle Rue de l'Ermitage. Girar a la izquierda en la calle Rue du Martinet. Al nivel del gimnasio, girar a la izquierda, luego a la derecha dos veces. Girar a la izquierda en el carril-bici en dirección de Lestelle-Bétharram. Cruzar la carretera D35 y seguir durante 3km. Girar a la izquierda, en un cruce con una cruz en Lestelle-Bétharram, luego a la derecha y a la izquierda, bajar en un camino. Girar a la derecha, a orillas del Gave y bordear durante 1km. Subir a la carretera por una escalera, cruzar el puente de los santuarios y girar inmediatamente a la izquierda. Seguir en un camino a lo largo de un campo. Cruzar un pequeño puente y subir a la izquierda en la calle Rue Blaquine. Girar a la derecha, luego a la izquierda y volver al principio.

À ne pas manquer

- **El lago de Sargaillouse en Coarraze.** El lago de Sargaillouse en Coarraze.
- **El puente de Assat.** El puente de Assat.
- **Los santuarios de Bétharram.** Los santuarios de Bétharram.
-
- **Santuario Notre-Dame-de-Piétat.** Santuario Notre-Dame-de-Piétat.

Attention

- Cuidado cuando está en la carretera
- Ferrocarril

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



www.tourisme-bearn-paysdenay.com



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr