

**NIV 3** MOYEN **LE COL D'OXIBAR OTSIBARREKO MEHAKA**



Randonnée sur les premiers contreforts du massif karstique des Arbailles.

Arbailletako bazterren lilüra eta eüskaldünen sineste zaharrak – Maide Korralea, Lüküko plaxota – borogaraziko deitzün ebilbide bat.

**D** Auberge de Camou

A la croix, prendre la route de gauche, elle suit le défilé puis monte en lacets jusqu'à un nouveau calvaire (croix de Artekatea).

Tourner à gauche sur la piste empierrée entre les blocs de roche noire. Franchir la clôture par l'échelle et continuer à gauche entre les deux haies. Sur le plateau, tourner à droite vers la grange.

Arrivé à celle-ci, emprunter le chemin de gauche qui monte sous les bosquets jusqu'à la route qui mène à la ferme Lüküziloa. Poursuivre cette route par la gauche sur 450m. Après la grange, prendre le sentier qui contourne la prairie. Il monte ensuite en lacets vers le sommet.

Descendre par la crête de gauche jusqu'à la piste du col d'Oxibar.

Reprendre ensuite le sentier à droite en contrebas jusqu'à la grange proche d'Artekatea et terminer par le même chemin.

**D** Alçabéhéty (D247)

Traverser Alçabéhéty et continuer sur la petite route vers Camou-Cihigue.

Tourner à gauche vers la ferme Sobieta. Juste avant celle-ci tourner à gauche vers le portail, continuer le long des bâtiments agricoles. Emprunter le chemin de droite qui monte entre le bois et la prairie. Franchir la clôture par l'échelle et continuer entre les deux haies.

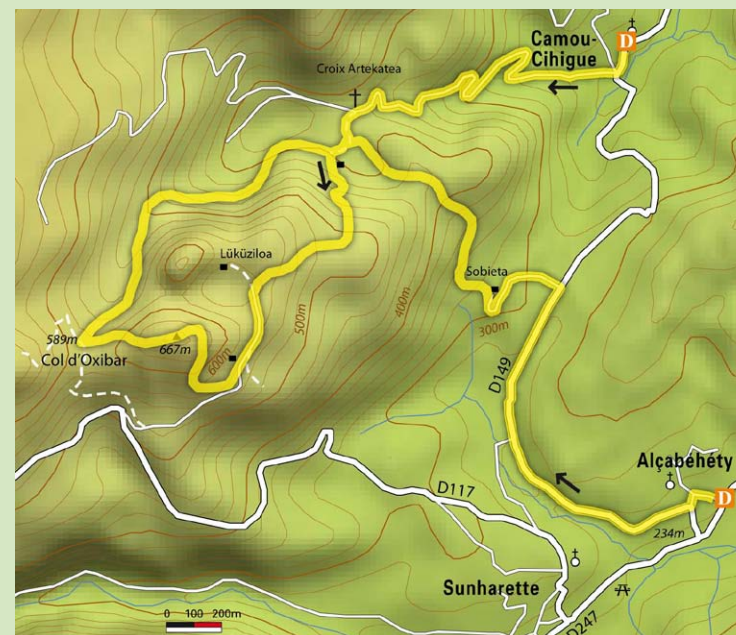
Le chemin descend à travers bois puis traverse une prairie jusqu'à une grange.

Arrivé à celle-ci, emprunter le chemin de gauche qui monte sous les bosquets jusqu'à la route vers la ferme Lüküziloa. Poursuivre à gauche sur 450m. Après la grange, prendre le sentier qui contourne la prairie et monte vers le sommet.

Descendre par la crête de gauche jusqu'à la piste du col d'Oxibar.

Reprendre ensuite le sentier à droite en contrebas jusqu'à la grange proche d'Artekatea et terminer par le même chemin.

**NIV 3** MOYEN **LE COL D'OXIBAR OTSIBARREKO MEHAKA**



**D** GPS (WGS84-UTM) 30T

Auberge de Camou  
Gamereko Agerrea ostatütik  
GPS 0670308 - 4775935

Alçabéhéty (D247)  
Altzabeheti (D247)  
GPS 0670861 - 4774037

**Pour en faire moins :**  
• Départ possible depuis la croix d'Artekatea.

**Attention :**  
• Cohabitation avec le sentier de randonnée des Laminak.



3h30



8km



520m

4h30

11km

600m

**Gutixego ebilteko :**  
• Artekateako kürützetik abia daite.

**Kasü :**  
• Ebilbide hau güneka botitzen da Laminen Xendarekila.

**Renseignements complémentaires auprès de :**


Office  
de Tourisme | Soule  
Turisma bülegoa | Xiberoa  
[www.soule-xiberoa.fr](http://www.soule-xiberoa.fr)

10 rue J.B. Heugas - 64130 Mauléon  
Tél. 05 59 28 02 37  
office-tourisme.Soule@wanadoo.fr

Place centrale - 64470 Tardets  
Tél. 05 59 28 51 28  
tardets-accueil@wanadoo.fr

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

 Les points GPS fournis pour les départs ont pour format de référence : WGS 84. Sur le terrain, chaque sentier est balisé en jaune.

### Appel d'urgence européen : 112

### Avant de vous engager sur un itinéraire de randonnée :


- Renseignez-vous sur la météo du jour : 08 99 71 02 64 ou 32 50 ou [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Faites votre choix en tenant compte du niveau de difficulté et de la durée de la randonnée. Prévoir les temps de pause (repas, repos, aléas...).

### Conseils :

- Ne pas partir seul
- Se munir d'une carte IGN au 1:25.000 ou 1:50.000 et du topo-guide
- Mettre des chaussures crantées à tiges hautes
- Prendre un téléphone portable chargé
- Prévoir 1 litre d'eau minimum par personne, aliments énergétiques, coupe vent et vêtement chaud, couvreur, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie de base et un sifflet
- Eviter de prendre un chien, sinon le tenir en laisse
- Ne pas boire l'eau des ruisseaux
- Partir tôt le matin : en hiver la nuit tombe vers 17h30, en été la chaleur peut se révéler étouffante.

### Us et coutumes / Respectez les activités et les hommes :

- Certains itinéraires sont déconseillés en saison de chasse à la palombe (octobre à mi-novembre) ou en période d'écobuage (octobre à fin mars). Renseignez-vous auprès des mairies concernées.
- Refermer les barrières derrière votre passage si elles étaient fermées
- Rappporter vos déchets dans votre sac
- En zone pastorale, contourner les troupeaux et faire attention aux chiens de garde.

 Ebilbideen abioarentako emanik diren GPS zonbakiaren erreferentzia edirengia da : WGS 84. Ebilbidea bera, aldiz, tintatze holli elibatekila seinalatürrik da.

### Europa osoko heltürä zonzakia : 112

### Ebilaldi bati plantatü beno lehen :

- Egün hortarako zer aro aipatzen düen har ezazü berri : 08 99 71 02 64 edo 32 50 edo [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Ebilaldia ontsa haüta ezazü, zonzat iräuten düan eta zer hein gogor den ontsa so egitez. Kontütan har etzazü ere hatsaren hartzeko, jateko, eta ustegabeko zerbaüt agitzearen denborak.

### Aholkü zonzabait :

- Ez berbera joan ebiltera
- 25.000.ko edo 50.000.ko IGN karta bat eta libürükka hau jarraikiaraz
- Ebilteko oski honak hoinetan ezar, zola ozkedünak eta aztal beharria tapatzen düenak
- Sakolako telefona bat jarraikiaraz eta kargatürrik dela segürtat
- Gütienez litro bat hur, bai eta anhoa, janari indar emaleak, arropa bero bat, ebitako jauntsi bat, büüräaren tapatzeko bat, ekiarentako begi-aitzinekoak, larrü ünkütea, artatzeentako zaküttoa, hüxtü bat ere
- Ahalaz txakürrik ez har ; beste gisaz ezinez, estekan etxek
- Erreketako huretük ez edan
- Kasü : ohart etxek ezazü negüan 17:30 etarük aitzina hasten dela ülüntzen eta üdan bero handiak izaten ahal direla : orotarako hoberena da goizik abiatzea.

### Kartieleko üsantxak kontütan har / Jenteak errespeta :

- Ebilbide zonzabaitetan kurrützea ez da konbeni, ürzoka püntüan (ürrieta hatsarretük azaro erdixetara) edo sühakak egin ohi direlarük (ürrieta erdixetik martxo erdixetara). Herriko Etxeetan xehetarzünak galtat.
- Bidean edirenen dütüzün kihillat zerrat, hala ediren badütüzü
- Ondarkinak zihaureki gibet ekar.
- Alagia günetan, kabale saldoen saihetsetük igaran, ahalaz, eta kasü egin artzan-horer.

ОИТЖСИ® ВАСКО®



libil eta bizi  
ЗІСКИ. МСндісТЖИ


Pour en savoir plus / Habororen jakiteko :

[www.guide-montagne-basque.com](http://www.guide-montagne-basque.com)

[www.mendian-nola-bizi.com](http://www.mendian-nola-bizi.com)



## Niveaux

 Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficulté** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela les recommandations de la FF Randonnée Pédestre.

**Très facile** moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.


**Facile** moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile** plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats) ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée :** la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

## Heinak

 **Desnivel** bezala agertzen denak petigora heina dü seinalatzen. Ebilaldientako emanik den denbora, eküratzeak kontütan hartü gabekoa da.

**Gidalibürü hontan, ebilaldiak nekezia heinaren arabera sailkatürrik** dira eta kolore desbardinaz berezirik. Gisa horrez, FF Randonnée Pédestre batarzünaren arauer jarraikitzen deiegü.

**Oso aisa** 2 oren beno gütiagoko eбилtea. Lehen-lehena haurrekila egiteko, galtzerik eta nekeziarik ez den xendeetan.

**Aisa** 3 oren beno gütiagoko eбилtea. Haurrekila ere egiteko gisan da, bena badira peza elibat gaitzago direnak.









**Aski gaitza** 4 oren beno gütiagoko eбилtea. Ebilteko kostüma düen jenteentako, Güneka aski gogor edo txüt ere izaten ahal da.

**Gaitza** 4 oren beno hoboroko eбилtea. Ebiltera üsatürrik diren jenteentako. Ebilaldia lüze edo gogor izan daite - edo biak batetan - eta güneka txüt eta kanpix ere.

**Ebilaldiaren iraüpena :** bataz-bestekoa da, kontütan hartzen düalarük lüzetarzüna, petigora heina eta güneka izan daitean nekeziak.

## Balisage

## Seinaleak

Balisage des sentiers Xenden seinaleztapena	Sentier de pays et PR® Kartieleko xendak	GR®
Bonne direction Bide xüxena		
Tourner à gauche Exker har		
Tourner à droite Esküin har		
Mauvaise direction Bide okerra		

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. GR® et PR® FFRP Fédération Française de Randonnée Pédestre jabegoapeko markak.